

Peut-on être en désaccord sur le *cours* et poursuivre la relation ?

Question :

J'ai besoin de quelques conseils sur la façon de gérer ma relation avec une personne qui a une interprétation différente du *cours*. Est-ce que c'est possible ? Je trouve cela très difficile parce que cette personne insiste à vouloir enseigner sa propre compréhension, à moi et à d'autres autour de nous. Tacitement, il dit que si je ne fais pas ce qu'il dit, je ne suis pas ouvert au Saint-Esprit en lui. Je me sens mal à l'aise de l'écouter, et je ne sais pas pourquoi cela m'ennuie à ce point. Je l'ai supplié de ne pas discuter des concepts du *cours*. Il prend tout cela personnellement et m'accuse de ne pas le laisser libre. Cette relation a-t-elle un sens ?

Réponse :

Même s'il n'y a que vous qui sait s'il s'agit de la bonne relation pour vous, il est certainement possible pour deux personnes qui interprètent *Un Cours en Miracles* de façon différente de développer un partenariat heureux. Vous pourriez être en désaccord avec quelqu'un et vous sentir toujours en paix et affectueux à son égard. Le *cours* enseigne que ce qui rend cela généralement difficile est que nous *avons peur* de nous sentir l'amour et la paix, et c'est cela qui nous pousse inconsciemment à chercher des raisons pour être malheureux avec les autres. Nous *voulons* trouver des différences, puis s'exclamer : « Ha ! Ha ! *Voici* la raison pour laquelle je ne pourrais jamais totalement aimer quelqu'un comme toi ! Et maintenant je sais que *tu* es la cause de ma déception. » Cette stratégie garantit que nous resterons toujours intacts dans notre fausse identité, que l'autre personne est coupable et que nous avons raison, que nous sommes misérables, mais totalement justifiés de nous sentir ainsi.

En effet, ce n'est pas que vous ne voyez pas le *cours* exactement comme lui qui cause un problème. La cause vient plutôt de votre décision partagée de faire un problème du fait que vous ne voyez pas les choses de la même façon. Autrement dit, votre chagrin ne vient pas des différences dans la croyance ou dans la philosophie, mais plutôt dans la perception que vous avez d'être attaqué et sans doute, d'un désir d'attaquer en retour. Ce sont les dynamiques que nous mettons sans cesse en place lorsque nous écoutons l'ego. Ce qui semble le déclencheur dans le monde extérieur, en réalité est sans rapport. C'est pourquoi il y a un dicton sur les relations qui dit *que le problème n'est jamais le problème*.

Bien entendu, rien de tout cela signifie que vous devriez rester dans une relation qui ne vous convient pas et qui serait nocive pour vous (ni que vous devriez la rompre d'ailleurs). Mais cela signifie qu'il serait plus utile de cesser un instant de porter votre attention sur les désaccords par rapport au *cours*, ou même sur la manière de gérer le comportement que vous trouvez déplaisant. Au lieu de cela, demandez au Saint-Esprit dans votre esprit de vous aider à regarder ce qui se passe, à modifier les *conditions* dans *votre propre esprit* qui font que l'attaque (à la fois donner et recevoir) semble faire en sorte que vous vous sentiez plus en sécurité que si vous étiez dans l'amour.

Lorsque vous reconnaissez que l'Amour du Saint-Esprit est *déjà* dans votre esprit, vous ne vous sentez plus obligé de vous défendre en étant dans le conflit. Et lorsque votre partenaire, ou quelqu'un d'autre, agit d'une manière que vous percevez sans amour, vous savez que c'est le reflet de sa propre peur et vous ne le prenez pas personnellement. Vous savez aussi quelle décision vous devrez prendre quant à votre relation : rester dans cette relation, ou quitter sans colère, peur ou culpabilité. Il s'agit d'une décision basée sur une simple préférence et avec un sens clair que c'est la chose la plus aimante à faire.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1285