

Peut-on être en désaccord sur le *cours* et poursuivre la relation ?

Question :

J'ai besoin de quelques conseils sur la façon de gérer ma relation avec une personne qui a une interprétation différente du *cours*. Est-ce possible ? Je trouve cela très difficile parce que cette personne insiste à vouloir enseigner sa propre compréhension, à moi et à d'autres. Tacitement, il implique que si je ne suis pas ce qu'il dit, je ne suis pas ouvert au Saint-Esprit en lui. Je me sens mal à l'aise de l'écouter, et je ne sais pas pourquoi cela m'ennuie à ce point. Je l'ai supplié de ne pas discuter des concepts du *cours*. Il prend tout cela personnellement et m'accuse de ne pas le laisser libre. Cette relation a-t-elle un sens ?

Réponse :

Même s'il n'y a que vous qui peut savoir s'il s'agit de la bonne relation pour vous, il est certainement possible pour deux personnes qui interprètent *Un Cours en Miracles* de façon différente de développer un partenariat heureux. Vous pourriez être en désaccord avec quelqu'un et vous sentir toujours en paix et affectueux à son égard. Le *cours* nous enseigne que ce qui rend cela généralement difficile est que nous *avons peur* de nous sentir affectueux et en paix. Cela nous pousse inconsciemment à chercher des raisons pour être malheureux avec les autres. Nous *voulons* trouver des différences, puis s'exclamer : « Ha! Ha ! *Voici* la raison pour laquelle je ne pourrais jamais totalement aimer quelqu'un comme vous. « Et maintenant je sais que *vous* êtes la cause de ma déception. » Cette stratégie garantit que nous resterons toujours intacts dans notre identité, certains que l'autre personne est coupable et que nous, nous avons raison, misérables, mais justifiés de se sentir ainsi.

En effet, ce n'est pas le fait que vous ne voyez pas le *cours* exactement comme lui qui cause un problème, mais plutôt votre décision partagée d'en faire un problème du fait que vous ne voyez pas les choses de la même façon. Autrement dit, votre tristesse ne vient pas des différences dans la croyance ou dans la philosophie, mais plutôt dans la perception que vous avez d'être attaqué et sans doute, d'un désir d'attaquer en retour. Ce sont les dynamiques que nous mettons toujours en place lorsque nous écoutons l'ego. Ce qui semble être un déclencheur dans le monde extérieur, en réalité est sans rapport. C'est pourquoi il y a un dicton sur les relations qui dit *que le problème n'est jamais le problème*.

Bien entendu, rien de tout cela signifie que vous devriez rester dans une relation qui ne vous convient pas et qui serait toxique et nocive pour vous (ni que vous devriez la rompre d'ailleurs). Mais cela signifie qu'il serait plus utile de cesser un instant de porter l'attention sur vos désaccords par rapport au *cours*, ou même sur la manière de gérer le comportement que vous trouvez déplaisant. Au lieu de cela, demandez au Saint-Esprit dans votre esprit de vous aider à regarder ce qui se passe, de modifier les *conditions* dans *votre propre esprit* qui font que l'attaque (à la fois donner et recevoir) semble faire que vous vous sentiez plus en sécurité que l'amour.

Lorsque vous reconnaissez que l'Amour du Saint-Esprit est *déjà* dans votre esprit, vous ne vous sentez plus obligé de vous défendre en étant en conflit. Puis, lorsque votre partenaire, ou quelqu'un d'autre, agit d'une manière que vous percevez sans amour, vous savez que c'est le reflet de sa propre peur et vous ne le prenez pas personnellement. Vous saurez également quelle décision vous devrez prendre quant à votre relation. Rester dans cette relation, ou quitter sans colère, peur ou culpabilité. Il s'agit d'une décision basée sur une simple préférence et avec un sens clair que c'est la chose la plus affectueuse à faire.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1285