

## Y a-t-il une simple technique de pardon universel dans le *cours* ?

### Question :

Le pardon est central dans les enseignements d'*Un Cours en Miracles* et beaucoup d'aspects du pardon sont identifiés et discutés dans le *cours*. Ici, dans ce service de questions/réponses et dans d'autres publications de la Fondation, il y a plusieurs discussions portant sur divers aspects de la façon de pardonner. Tout ceci peut prêter à confusion quant à la meilleure façon de pratiquer simplement le pardon. Voici la question que plusieurs se posent : avec tous les aspects et les exemples de pardon, est-ce que ce serait vraiment aussi simple que de devenir sincèrement conscient d'une pensée d'ego, de la pardonner, de pardonner à notre *soi* sans juger et la remettre au Saint-Esprit pour fin de guérison ? Il y a un merveilleux « processus de pardon » à la fin du chapitre 5 dans le texte. Peut-on utiliser cette prière universellement pour chaque pensée « impitoyable » de l'ego ?

### Réponse :

Oui, le processus décrit à la fin du chapitre 5 peut être utilisé à n'importe quel moment lorsque vous prenez conscience d'une pensée impitoyable de l'ego. Le pardon est décrit de différentes façons (et le miracle aussi) pour plusieurs raisons. Elles ont toutes à voir avec *notre* état d'esprit, non avec le concept ou le processus lui-même, qui en fait est très simple. Nous avons besoin que cela soit enseigné de différentes manières parce que nous percevons les situations et les circonstances dans notre vie comme étant changeantes. Finalement, nous apprendrons comment généraliser et arriver à reconnaître que le même contenu se retrouve en toute chose et partout, indépendamment de la forme. Le pardon deviendra alors très simple.

Deuxièmement, l'ego peut facilement s'esquiver et échapper à notre pratique du pardon sans que nous le réalisons. Notre investissement à garder notre identité individuelle et corporelle est bien plus élevé que nous le réalisons en conscience, ce qui veut dire qu'inconsciemment, nous pourrions très bien vouloir trouver des façons d'utiliser les enseignements d'*Un Cours en Miracles* pour renforcer cette identité (incluant la croyance en la réalité du péché, culpabilité, peur), et résister énergiquement à tout enseignement perçu comme une menace à la réalité de ce *soi*, ce que sont définitivement ces enseignements. Compte tenu de cela, l'instruction simple - et correcte - du pardon, comme celle que vous avez donnée, est souvent assujettie à l'incompréhension et à la mauvaise application.

Aussi impossible qu'il puisse paraître, les étudiants ont mal interprété chacun des concepts que vous avez inclus dans votre question : pardonner une pensée d'ego, pardonner notre *soi* sans juger et remettre la pensée d'ego au Saint-Esprit.

Nous sommes à la fois attirés par ce *cours* et nous en avons une peur bleue. Qu'on le veuille ou non, la compréhension des principes et leur application sont affectées par cette ambivalence, ainsi que par notre engagement, en partie inconscient, de nous soumettre au système de pensée de l'ego. C'est pourquoi Jésus, par exemple, parle du concept du pardon-pour-détruire. **(T.30.VI.1,2,3,4 ; Leçon P1.126.1,2,3,4,5,6,7 ; S.2. II)** Il doit nous mettre en garde contre les distorsions de l'ego des enseignements de l'amour. Nous avons banni la vérité de notre conscience, et une partie de nous veut que ça reste ainsi, mais l'autre partie ne le veut pas. Par conséquent, nous allons seulement permettre à la vérité d'entrer et nous parvenir au compte-gouttes – juste ce que nous pouvons tolérer à tout instant, mais jamais *toute* la vérité. C'est pourquoi les enseignements du *cours* semblent si compliqués. Ils ne le sont pas. Mais *nous* le sommes ! **(Voir T.11.VI.3 ; T.14.I.5)**

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)  
Question 1284