

Dois-je me sentir coupable d'avoir mis fin à cette relation ?

Question :

J'ai mis fin récemment à une relation de sept ans avec un partenaire que je comptais épouser... jusqu'à ce qu'il me dise qu'il n'était plus sûr. Je lui ai donné plusieurs semaines pour réfléchir et se décider, mais finalement il n'a pas pu, disant qu'il ne se sentait pas assez bien pour moi. J'ai mis fin à cette relation avec une grande tristesse et à contre-cœur, ne comprenant toujours pas ce qu'il voulait réellement. Je comprends que, d'après le *cours*, tout ce qui nous arrive, on se le fait à soi-même. J'aimerais savoir si cette situation, y compris l'incertitude et le sentiment de ne pas être à la hauteur, étaient causés par ma propre culpabilité, parce que je cherchais quelque chose en dehors de moi-même. Est-ce que je me suis trompée à vouloir que la relation passe à un niveau plus profond ? Je suis maintenant incertaine, ai-je renoncé à une relation amoureuse parce que je désirais à tout prix me marier ?

Réponse :

Un Cours en Miracles enseigne que notre vie physique est un rêve que nous rêvons. Il est donc vrai que tout ce que nous vivons ici-bas vient de nous. Cependant, il faut comprendre que ce n'est pas l'individu que nous pensons être qui fait ou imagine cela. Cela se produit à un niveau en dehors du temps et de l'espace - un niveau que nous ne pouvons pas comprendre et avec lequel nous ne pouvons pas entrer en contact à l'intérieur de ce rêve. Par conséquent, nous n'avons pas à assumer la responsabilité des pensées, sentiments, actions et réactions de tous et chacun autour de nous. En fait, faire cela peut même s'avérer préjudiciable car, plutôt que de nous amener à une plus grande compréhension et au pardon, cette attitude tend à nous enraciner encore plus profondément dans la culpabilité et la peur. Il en est ainsi parce que le « je/soi » qui tente de prendre la responsabilité est *inventé* autant que le « je/soi » qui tente de prendre le crédit. C'est ainsi que nous finissons par attribuer à tort un pouvoir à un faux *soi* déjà terrorisé par la fausse croyance qu'il peut détruire le Ciel et bannir Dieu à jamais. Le message du *cours* dit exactement le contraire. Nous n'avons *pas* de pouvoir sur Dieu, malgré toutes les horreurs perçues et la douleur persistante, « *pas une seule note dans le chant du Ciel n'a été perdue.* » (T.26.V.5 :4) Nous sommes « *chez nous en Dieu, rêvant d'exil mais parfaitement capables de nous éveiller à la réalité.* » (T.10.I.2 :1). Ce qui nous aidera à progresser vers cet éveil, c'est de ne pas chercher à prendre la responsabilité de ce que font les autres, mais plutôt d'assumer la responsabilité pour *nos propres réactions* face à ce qu'ils font.

Puisque nous avons écrit nos scripts de vie, des scénarios pleins de souffrances comme défense pour nous empêcher de nous souvenir de l'Amour de Dieu, la clé pour sortir de notre souffrance est de reconnaître que tout cela ne vient pas des autres ou des circonstances extérieures, mais de notre propre choix de nous sentir ainsi. Le processus du *cours* est d'avoir recours au Saint-Esprit comme Enseignant intérieur, pour nous aider à réaliser que nous serions plus heureux à choisir l'Amour de Dieu à la place de la douleur due à la culpabilité et à la peur.

Devant la situation que vous décrivez, le *cours* ne dirait pas que vous avez pris une bonne ou une mauvaise décision. Il vous encouragerait plutôt à regarder attentivement en vous pour savoir si vous avez pris votre décision avec l'ego comme guide ou le Saint-Esprit. Certes, il n'y a rien de mal à vouloir se marier ou désirer un partenaire qui partage ce désir. Cependant, puisque mettre fin à votre relation a été si déroutant et émotionnellement difficile, et puisque vous êtes maintenant à vous remettre en question, il semble probable que d'autres enjeux soient impliqués.

Il n'y a dans tout cela rien pour se sentir coupable. En fait, presque chacun ici a des problèmes de relations, puisque le problème est lié à notre relation à Dieu, ce qui nous a contraints à tomber dans le rêve en tout premier lieu. Il semble toutefois qu'il pourrait être utile de regarder de près vos croyances et vos sentiments, ainsi que les attentes que vous avez autour des relations intimes, afin que vos futures relations se déroulent avec plus de douceur. Un premier pas serait de tenir la main du Saint-Esprit et Lui demander de vous aider à regarder tout ce que vous venez de traverser avec Ses yeux pleins d'amour et sans jugement.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1280