

Dois-je me sentir coupable d'avoir mis fin à cette relation ?

Question :

J'ai mis fin récemment à une relation de sept ans avec un partenaire que je comptais épouser... jusqu'à ce qu'il me dise qu'il n'était plus sûr. Je lui ai donné plusieurs semaines pour réfléchir et se décider, mais finalement il n'a pas pu, disant qu'il ne se sentait pas assez bon pour moi. J'ai mis fin à cette relation avec une grande tristesse et à contre-cœur, ne comprenant toujours pas ce qu'il voulait réellement. Je comprends que, d'après le *cours*, tout ce qui nous arrive, on se le fait à soi-même. J'aimerais savoir si cette situation, y compris l'incertitude et le sentiment de ne pas être à la hauteur, étaient causés par ma propre culpabilité, parce que je cherchais quelque chose en dehors de moi-même. Est-ce que je me suis trompée à vouloir que la relation passe à un niveau plus profond ? Je suis maintenant incertaine, ai-je renoncé à une relation amoureuse parce que je voulais absolument le mariage ?

Réponse :

Un Cours en Miracles nous dit que la vie physique est un rêve, un rêve que nous rêvons. Donc, en fin de compte, il est vrai que tout ce dont nous faisons l'expérience ici-bas vient de nous-mêmes. Cependant, il faut comprendre que ce n'est pas l'individu que nous pensons être qui fait ou qui imagine cela. Cela se produit à un niveau qui se trouve en dehors du temps et de l'espace - un niveau que nous ne pouvons comprendre et avec lequel nous ne pouvons pas entrer en contact à l'intérieur de ce rêve. Par conséquent, nous n'avons pas à assumer la responsabilité des pensées, sentiments et actions de tous et chacun autour de nous. En fait, faire cela pourrait même s'avérer préjudiciable car, plutôt que de nous amener à une plus grande compréhension et au pardon, cette attitude tendrait à nous enraciner encore plus profondément dans la culpabilité et la peur. Il en est ainsi parce que le « je » qui tente de prendre la responsabilité est tout aussi construit que le « je » qui tente de prendre le crédit. C'est ainsi que nous finissons par attribuer à tort un pouvoir à un faux *soi*, lequel est déjà terrorisé par la croyance erronée qu'il a le pouvoir de détruire le Ciel et de bannir Dieu à jamais.

Le message du *cours* dit exactement le contraire. Nous n'avons *pas* de pouvoir sur Dieu. Malgré toutes les horreurs que nous voyons et toute la douleur que nous ressentons, pas une seule note n'a jamais manqué dans le Chant du Ciel (T.26.V.5:4). Nous sommes « *chez nous en Dieu, rêvant d'exil mais parfaitement capables de nous éveiller à la réalité* » (T.10.I.2:1).

Ce qui nous aidera à progresser vers cet éveil, c'est de ne pas chercher à prendre la responsabilité de ce que font les autres, mais plutôt d'assumer la responsabilité de *nos propres réactions* face à ce qu'ils font. Parce que nous avons écrit des scénarios de vies pleins de souffrance comme défense pour nous empêcher de nous souvenir de l'Amour de Dieu, la clé pour sortir de notre souffrance est de reconnaître que tout cela ne provient pas des autres, et des circonstances extérieures, mais de notre propre choix de nous sentir ainsi. Le processus du *cours* consiste à demander à l'Esprit Saint d'être notre Enseignant intérieur, de nous aider à réaliser que nous serions plus heureux à choisir l'Amour de Dieu à la place de la douleur, de la culpabilité et de la peur.

Et donc, face à la situation que vous décrivez, le *cours* ne dirait pas que vous avez pris une bonne ou une mauvaise décision. Il vous encouragerait plutôt à examiner si vous avez pris votre décision avec l'ego comme guide ou avec l'Esprit Saint. Certes, il n'y a rien de mal à vouloir se marier, ou de décider de vouloir un partenaire qui partage ce désir. Cependant, puisque mettre fin à votre relation a été tellement déroutant et émotionnellement difficile, et puisque vous êtes maintenant en train de vous remettre en question, il semble probable que d'autres enjeux soient impliqués.

Il n'y a dans tout cela pour se sentir coupable. En fait, presque chacun ici a des problèmes de relations, puisque le problème est lié à notre relation avec Dieu, ce qui nous a contraints à tomber dans le rêve en tout premier lieu. Il semble toutefois qu'il pourrait être utile de regarder de près vos croyances, vos sentiments et les attentes que vous avez autour des relations intimes, afin que vos futures relations se déroulent avec plus de douceur. Une bonne première étape serait de tenir la main du Saint-Esprit et Lui demander de vous aider à regarder tout ce que vous venez de traverser avec Ses yeux sans jugement et pleins d'amour.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1280