

Ma perception d'être une conscience individuelle est-elle fausse ?

Question :

Pouvez-vous m'aider à concilier le fait qu'il y ait seulement un seul Soi ou un seul Esprit, mais que moi, je me perçoive dans une conscience individuelle et séparée ? Ma perception d'être conscience unique est-elle une illusion ?

Réponse :

Aussi réelle qu'elle puisse paraître, la conscience individuelle unique fait effectivement partie du sac rempli d'illusions de l'ego. En fait, la conscience est le premier tour de magie que l'ego a sorti de son sac. *Un Cours en Miracles* nous apprend dès le début du texte, que la « conscience, un niveau de perception » est en fait du domaine de l'ego illusoire et qu'elle est « la première division introduite dans l'esprit après la séparation. » Si vous songez au fait que la perception implique nécessairement un *soi* qui perçoit, et un *soi* qui est perçu, vous pouvez comprendre pourquoi le *cours* affirme que la conscience implique nécessairement un esprit séparé et qu'elle ne peut donc pas être réelle. Dans le Ciel, domaine de la connaissance ou de l'Esprit Un, il n'y a pas de séparation. Il ne peut donc pas y avoir de perceptions, c'est-à-dire qu'il n'y a pas de *soi* pouvant percevoir un autre *soi*. **(T.3.IV.1,2,3)**

Vers la fin du livre, le *cours* fait référence à la nature illusoire de la conscience individuelle en observant que : « *En ce monde, parce que l'esprit est divisé, les Fils de Dieu paraissent être séparés. Leurs esprits ne semblent pas non plus être joints. Dans cet état illusoire, le concept d'un « esprit individuel » semble être signifiant.* » **(C.1.2 :1,2,3)**. Au cas où nous n'aurions toujours pas compris, Jésus ajoute : « *La conscience a des niveaux et elle peut en changer d'une manière assez dramatique, mais elle ne peut pas transcender le champ de la perception. Au plus haut niveau, elle devient consciente du monde réel [perception totalement guérie] et elle peut être entraînée à l'être de plus en plus. Or le fait même qu'elle a des niveaux et qu'elle peut être entraînée démontre qu'elle ne peut atteindre à la connaissance.* » **(C.1.7 :4,5,6)**. La conscience est donc laissée derrière, ou transcendée, lorsque notre esprit est complètement guéri de la pensée de séparation et qu'il retourne au Royaume de la connaissance ou de l'Esprit Un. C'est perdre cette conscience individuelle et unique qui, apparemment, est à la base de toute peur associé à la pratique du pardon.

Or nous ne serons jamais forcés de renoncer à ce faux *soi*. Nous le laisserons aller uniquement lorsqu'il n'aura plus de valeur ni de signification pour nous. Par conséquent, on peut constater que la peur d'être anéanti n'est qu'une astuce de plus que l'ego tire de son sac d'illusions pour nous garder enracinés dans son système de pensée. Pour poursuivre les discussions de l'esprit et de la conscience, vous pourriez vouloir examiner les questions 27, 32 et 65.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm»

Question 127