

## Ma perception d'être une conscience unique est-elle fausse ?

### Question :

Pouvez-vous m'aider à concilier le fait qu'il y ait seulement un seul Soi ou un seul Esprit, mais que moi, je me perçoive comme une conscience unique et séparée ? Est-ce que ma perception d'être une conscience unique est une illusion ?

### Réponse :

Aussi réelle qu'elle puisse sembler, la conscience individuelle unique fait effectivement partie du sac d'illusions de l'ego. En fait, la conscience est le premier tour de magie que l'ego a sorti de son sac. *Un Cours en miracles* nous apprend en effet, dès le début du texte, que la « conscience, un niveau de perception » est en fait du domaine de l'ego illusoire et qu'elle est « la première division introduite dans l'esprit après la séparation. » Si vous songez au fait que la perception implique nécessairement un *soi* qui en perçoit un autre, et un *soi* qui est perçu, vous pouvez comprendre pourquoi le *cours* affirme que la conscience implique nécessairement un esprit séparé et qu'elle ne peut donc pas être réelle. D'autre part, dans le Ciel, qui est le domaine de la connaissance, ou de l'Esprit Un, il n'y a pas de séparation, et donc il ne peut pas y avoir de perceptions, c'est-à-dire qu'il n'y a pas de *soi* qui en perçoit un autre. (T.3.IV.1,2,3)

Vers la fin du livre, le *cours* fait référence à la nature illusoire de la conscience individuelle en observant que : « *En ce monde, parce que l'esprit est divisé, les Fils du Dieu paraissent être séparés. Leurs esprits ne semblent pas non plus être joints. Dans cet état illusoire, le concept d'un « esprit individuel » semble être signifiant.* » (C.1.2 :1,2,3). Et au cas où nous n'aurions toujours pas compris, Jésus ajoute : « *La conscience a des niveaux et elle peut en changer d'une manière assez dramatique, mais elle ne peut pas transcender le champ de la perception. Au plus haut niveau, elle devient consciente du monde réel [perception totalement guérie] et elle peut être entraînée à l'être de plus en plus. Or le fait même qu'elle a des niveaux et qu'elle peut être entraînée démontre qu'elle ne peut atteindre à la connaissance.* » (C.1.7 :4,5,6). Donc la conscience est laissée derrière, ou transcendée, lorsque notre esprit est complètement guéri de la pensée de séparation et retourne au Royaume de la connaissance ou de l'Esprit Un.

C'est perdre cette conscience individuelle et unique qui, apparemment, est à la base de toute la peur associée en fin de compte à la pratique du pardon. Pourtant, nous ne serons jamais forcés de renoncer à ce faux *soi*. Nous le laisserons aller uniquement lorsqu'il n'aura plus aucune valeur ni aucune signification pour nous. Par conséquent, on peut constater que la peur de l'ego d'être anéanti n'est qu'une astuce de plus qu'il tire de son sac d'illusions pour nous garder enracinés dans son système de pensée.

Pour poursuivre les discussions de l'esprit et de la conscience, vous pourriez vouloir examiner les questions 27, 32 et 65.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)»

Question 127