

## Un ego fort est-il nécessaire pour étudier *Un Cours en miracle* ?

### Question :

Vous avez déjà mentionné que les enfants doivent développer un ego fort et sain avant d'apprendre les principes d'*Un Cours en Miracles*. Mais je me sens moi-même très faible à ce niveau, même si j'ai 22 ans. Comment puis-je devenir plus fort ?

### Réponse :

Il est tentant de vous conseiller de rester loin du *cours* pour au moins encore vingt ans ! Mais plus sérieusement, il y a une raison pourquoi le *cours* attire généralement des gens qui sont dans la quarantaine ou plus. En général, les gens passent la première moitié de leur vie à développer leurs talents, compétences et aptitudes et essaient par cela de se frayer un chemin dans le monde. C'est seulement après cette phase qu'ils ont un sens plus solide de qui ils sont – et pourquoi être cette personne ne les rend heureux. C'est alors que les individus sont prêts à entreprendre un système de pensée qui leur demande de remettre en question chaque valeur qu'ils ont (**T.24. in.2 :1**). Le problème qui se pose à essayer de pratiquer le *cours* lorsque vous êtes très jeune, c'est que vous pouvez finir en état de conflit car vous tentez de vous développer et en même temps vous essayez de lâcher prise de ce que vous êtes : une recette susceptible de créer énormément de souffrance mentale et émotionnelle.

Bien entendu, il existe des exceptions à chaque règle, et il n'y a que vous pour décider quand et si *Un Cours en Miracles* est le bon chemin pour vous. Toutefois, si votre problème primordial en ce moment est de devenir un individu plus fort, plus confiant et plus développé (ce qui est le fait de la plupart des gens de votre âge), alors il serait probablement préférable de vous concentrer plus sur l'exploration et la découverte de ce monde, plutôt que d'y renoncer. En d'autres termes, vous pouvez devenir plus fort en tant qu'ego en vous permettant d'être pleinement ce que vous êtes, en vous laissant être vous. Découvrez ce que vous aimez et ce que vous n'aimez pas, observez-vous dans les relations et voyez quelles sont les compétences et les talents que vous aimez utiliser. Découvrez le plus possible ce que vous êtes comme l'individu que vous semblez être dans cette vie. Poursuivez vos buts dans le monde sans vous sentir coupable de le faire, et dans le processus, sachez que Dieu, Jésus et le Saint-Esprit ne s'en vont nulle part, ils vivent en vous.

Rappelez-vous que l'Amour de Dieu, la seule vraie force en chacun de nous, est toujours présent pour que « *tu puisses le recevoir en tout temps et partout, où que tu sois et quelles que soient les circonstances dans lesquelles tu te trouves.* » (**Leçon PI.42.2 :2**)

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1279