

Un ego fort est-il nécessaire pour entreprendre *Un Cours en miracle* ?

Question :

Vous avez déjà mentionné que les enfants doivent développer un ego fort et sain avant d'apprendre les principes d'*Un Cours en Miracles*. Mais je me sens moi-même très faible, même si j'ai 22 ans. Comment puis-je devenir plus fort ?

Réponse :

Il est tentant de vous conseiller de rester loin du *cours* pour au moins encore 20 ans ! Mais plus sérieusement, il y a une raison pourquoi le *cours* attire généralement des gens qui sont dans la quarantaine ou plus. En général, les gens passent la première moitié de leur vie à développer leurs compétences et leurs aptitudes et ils essaient par cela de se frayer un chemin dans le monde. C'est seulement après cette phase qu'ils ont un sens solide de qui ils sont – et pourquoi être cette personne ne les rend heureux. C'est alors que les individus sont prêts à entreprendre un système de pensée qui leur demande de remettre en question chaque valeur qu'ils détiennent (**T.24. in.2:1**). Le problème qui se pose à essayer de pratiquer le *cours* lorsque vous êtes très jeune, c'est que vous pouvez finir dans un état de conflit, en tentant de vous développer vous-même, et dans le même temps essayer de lâcher prise de ce que vous êtes – ce qui s'avère souvent une recette pour créer énormément de souffrance mentale et émotionnelle.

Bien entendu, il existe des exceptions à chaque règle, et il n'y a que vous qui puisse décider quand et si *Un Cours en Miracles* est le bon chemin pour vous. Toutefois, si votre problème primordial, dès maintenant, est de devenir un individu plus fort, plus confiant, plus pleinement développé (ce qui est le fait de la plupart des gens de votre âge), alors il serait probablement préférable de vous concentrer davantage sur l'exploration et la découverte de ce monde que d'y renoncer. En d'autres termes, vous pouvez devenir plus fort en tant qu'ego en vous permettant d'être ce que vous êtes, en vous laissant être vous. Découvrez ce que vous aimez et ce que vous n'aimez pas, observez-vous dans les relations et voyez quelles sont les compétences et les talents que vous appréciez le plus utiliser. Découvrez le plus possible qui vous êtes comme l'individu que vous semblez être dans cette vie. Poursuivez vos buts dans le monde sans vous sentir coupable de le faire. Dans le processus, sachez que Dieu, Jésus et l'Esprit Saint ne s'en vont nulle part, ils vivent en vous.

Rappelez-vous que l'Amour de Dieu, qui est la seule vraie force que détient chacun de nous, est présent pour nous recevoir à « *n'importe quel moment et n'importe où, où que vous soyez, et quelle que soit la situation dans laquelle vous vous retrouvez* » (**Leçon PI.42.2:2**).

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1279