

Je fais les leçons depuis 15 jours et je me sens malade

Question :

Je fais les leçons du livre d'exercices depuis 15 jours. Il y a deux jours, j'ai commencé à me sentir malade. Malgré le beau temps ensoleillé, je reste à la maison la plupart du temps. Je me demande si c'est mon ego, si mon système est en train de purger quelque chose, ou si c'est relié au *cours* ? Je vais continuer les leçons, parce que ma curiosité a grandement augmenté dans ces 15 derniers jours. Je me demande où va me conduire ce *cours*.

Réponse :

Il n'est pas rare pour les étudiants d'avoir certaines réactions lorsqu'ils commencent les leçons, puis quand se font certains changements importants. Un thème majeur dans *Un Cours en Miracles* est la peur de l'ego de nous voir prendre conscience que nous l'avons choisi pour nous enseigner et que nous commençons à penser que c'était une erreur. Cette peur de l'ego peut s'exprimer de différentes façons, et la maladie physique en est une. La majeure partie de la stratégie de l'ego est d'attirer notre attention afin de nous éloigner de notre esprit et que nous nous tournions vers le corps. Ainsi, nous sommes moins enclins à remettre en question la réalité du corps, cela assure la survie de l'ego, qui tente de nous convaincre qu'il est notre salut.

La question 118 traite de cet aspect de notre processus, et il fournit également quelques références dans le cours qui peuvent être utiles pour comprendre la participation de l'ego dans notre pratique du *cours*.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1273