

## **Je fais les leçons depuis quinze jours et je me sens malade**

### **Question :**

J'ai débuté les leçons du livre d'exercices il y a quinze jours. Or il y a deux jours, j'ai commencé à me sentir malade. Malgré le beau temps ensoleillé, je reste à la maison la plupart du temps. Je me demande si c'est mon ego, si mon système est en train de purger quelque chose, ou si c'est relié au *cours* ? Je vais continuer les leçons, parce que ma curiosité a grandement augmenté dans ces 15 derniers jours. Je me demande où va me conduire ce *cours*.

### **Réponse :**

Il n'est pas rare que les étudiants aient certaines réactions lorsqu'ils entreprennent les leçons, puis quand arrivent des changements importants. Un thème majeur présent dans le *cours* est la peur de l'ego quand il nous voit prendre conscience que nous l'avons choisi pour nous enseigner et que nous commençons à penser que c'était une erreur. Cette peur de l'ego peut s'exprimer de différentes façons, et elle peut se manifester en une maladie physique. La majeure partie de la stratégie de l'ego consiste à porter notre attention sur le corps afin de nous éloigner de notre esprit. Ainsi, nous sommes moins enclins à remettre en question la réalité du corps, cela assure la survie de l'ego, qui tente de nous convaincre que c'est par lui que nous viendra le salut.

La question 118 traite de cet aspect de notre processus, et il fournit également quelques références dans le *cours* qui peuvent être utiles pour comprendre la participation de l'ego dans notre pratique du *cours*.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1273