

L'attaque et les louanges sont-ils l'envers de la même médaille ?

Question :

Pourriez-vous préciser un point. L'attaque et les louanges sont-ils les deux faces d'une médaille ? Je comprends la partie liée à l'attaque, mais pas celle relative aux éloges.

Réponse :

Lorsque vous prenez personnellement les attaques ou les éloges, vous niez que vous êtes tel que Dieu vous a créé, invulnérable, entier et innocent. La clé du processus est que prendre personnellement les compliments va dans le sens que vous en avez besoin ; et que grâce aux louanges et aux éloges, vous vous sentez mieux qu'auparavant. Cela vous donne simplement une autre indication que vous êtes encore identifié à l'ego, lequel induit toujours un sentiment de manque et d'incomplétude, puisque le fait de s'identifier à l'ego nous fait rejeter la complétude du Soi/Christ.

Prendre personnellement les compliments pourrait également renforcer un sentiment de séparation, dans le sens que vous le prenez comme des éloges qui vous sont destinées à vous particulièrement et non à quelqu'un d'autre, surtout si cela devait aboutir à un sentiment de supériorité ou de différence avec celui qui vous offre ces louanges. Cela ne veut pas dire que vous ne sauriez pas accepter gracieusement les éloges et les reconnaître lorsqu'ils sont offerts, mais vous sauriez qu'ils sont sans rapport avec votre état intérieur de paix. Dans un état d'esprit juste, vous ne prenez rien de façon personnelle tout en étant en même temps pleinement présent aux autres.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1272