

L'attaque et la louange sont-ils les revers de la médaille ?

Question :

Pourriez-vous préciser un point svp. L'attaque et la louange sont-ils les deux faces de la médaille ? Je comprends la partie de l'attaque, mais pas celle des éloges.

Réponse :

Lorsque vous prenez l'attaque ou les éloges de façon personnelle, vous niez que vous êtes comme Dieu vous a créé, invulnérable, complet et innocent. La clé dans ce processus, c'est que prendre personnellement les compliments va dans le sens que vous en avez besoin en quelque sorte, c'est à dire que grâce aux éloges, vous vous sentez mieux qu'auparavant. Cela donnerait simplement une autre indication que vous êtes encore identifié à l'ego, lequel induit toujours un sentiment de manque et d'incomplétude, car s'identifier à l'ego nous fait rejeter l'intégralité, la totalité du Soi en tant que Christ.

Prendre personnellement les éloges pourrait également renforcer un sentiment de séparation, dans le sens que vous le prenez comme des éloges qui vous sont destinées à vous et non à quelqu'un d'autre, surtout si cela devait aboutir à un sentiment de supériorité ou de différence avec le donneur des louanges. Cela ne veut pas dire que vous ne sauriez pas accepter gracieusement les éloges et les reconnaître lorsqu'ils sont offerts, mais vous sauriez qu'ils sont sans rapport avec votre état intérieur de paix. Dans votre état d'esprit juste, vous ne prenez rien de façon personnelle et vous êtes en même temps pleinement présent aux autres.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1272