

Puis-je aider quelqu'un qui est décédé il y a deux ans ?

Question :

Y a-t-il moyen, grâce à *Un Cours en Miracles*, de pouvoir aider quelqu'un qui est déjà décédé ? Ma nièce était très troublée lorsqu'elle est décédée il y a deux ans, avant que je commence à étudier le *cours*. À ce moment-là, j'ai prié comme je l'avais toujours fait, croyant que cela pourrait l'aider en quelque sorte, mais maintenant je ne sais plus comment regarder cela dans le cadre du *cours*. Une relation sainte peut-elle être établie dans un cas comme celui-ci ?

Réponse :

Tout ce qu'il faut pour établir une relation sainte, c'est demander de l'aide afin de changer le but d'une relation motivée par l'ego en une relation motivée par le Saint-Esprit. Vos intérêts, que vous voyiez auparavant comme différents et séparés de ceux de votre nièce, à présent vous demandez à les voir comme étant les mêmes intérêts partagés. Qu'elle ne soit plus là physiquement n'a aucun rapport quand vous faites ce processus.

Ce processus consiste finalement à défaire la relation non sainte établie avec votre ego, ce qui veut dire que vous annulez votre croyance en la séparation. Comment faire cette pratique ? Votre relation devient sainte quand vous reconnaissez que vous et votre nièce êtes jointes au niveau de l'esprit, vous avez toutes deux un esprit erroné et un esprit juste, et le même pouvoir de choisir entre les deux. La mort a été faite par l'ego comme stratégie pour nous empêcher de reprendre conscience de notre unité en tant qu'esprit. Une relation sainte corrige donc nos fausses perceptions sur l'autre personne, perceptions qui visent à éradiquer tout sentiment que nous faisons un comme Fils de Dieu. Le corps incarne simplement le désir insane de notre esprit d'être autre chose que cela.

Essayez ensuite de reconnaître de quelle façon vous percevez votre nièce comme différente et séparée de vous en la voyant par exemple, comme une victime impuissante de ses insuffisances et de ses faiblesses. C'est cela qui est le mieux pour l'aider à sortir de ces liens. Une meilleure approche serait de penser à elle en sachant qu'elle partage avec vous autant l'ego/soi que le Christ/Soi, et le même pouvoir de choisir entre les deux. Respectez ensuite son choix en faveur de l'ego. Apprenez à vous pardonner lorsque vous choisissez l'ego, en reconnaissant la vérité de l'Expiation que vous êtes toujours comme Dieu vous a créée.

Un choix insane n'a pas le pouvoir de changer cette vérité qui vous définit toutes les deux, vous et votre nièce, et c'est pareil pour chacun de nous dans le monde. Cette démarche vous centrera dans votre esprit juste. À partir de là, l'amour vous dirigera sous une forme qui rappelle à chacun que l'amour est en eux et qu'eux aussi ont le pouvoir de choisir l'amour, tout comme vous. La question 96 aborde également ce sujet.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1267