

Puis-je aider quelqu'un qui est décédé il y a deux ans ?

Question :

Y a-t-il moyen, grâce à *Un Cours en Miracles*, de pouvoir aider quelqu'un qui est décédé ? Ma nièce était très troublée lorsqu'elle est décédée il y a deux ans, avant que je commence à étudier le *cours*. À ce moment-là, j'ai prié comme je l'avais toujours fait, croyant que cela pourrait l'aider en quelque sorte, mais maintenant je ne sais plus comment aborder cela dans le cadre du *cours*. Une relation sainte peut-elle être établie dans un cas comme celui-ci ?

Réponse :

Pour établir une relation sainte, tout ce qu'il faut, c'est demander de l'aide pour changer l'objectif d'une relation motivée par l'ego en une relation motivée par l'Esprit Saint. Vos intérêts séparés de ceux de votre nièce, vous demandez à les voir maintenant comme les mêmes intérêts partagés. Qu'elle ne soit plus là physiquement n'est pas pertinent quand vous faites ce processus. Celui-ci consiste finalement à défaire la relation non sainte avec votre ego, ce qui veut dire que vous annulez votre croyance en la séparation. Et comment faire cette pratique ? Votre relation devient sainte quand vous reconnaissez que vous et votre nièce êtes jointes au niveau de l'esprit, vous avez toutes deux un esprit erroné et un esprit juste, et le pouvoir de choisir eux. La mort a été fabriquée par l'ego comme l'une de ses nombreuses stratégies pour nous empêcher à jamais de reprendre conscience de notre unicité en tant qu'esprit. Une relation sainte corrige donc nos perceptions erronées de l'autre, perceptions qui visent à éradiquer tout sentiment que nous faisons un comme Fils de Dieu. Le corps incarne simplement le désir fou de notre esprit d'être autre chose que cela.

Essayez ensuite de reconnaître de quelle façon vous percevez votre nièce comme différente et séparée de vous, en la voyant par exemple, comme une victime impuissante de ses insuffisances et de ses faiblesses, C'est ce qui peut l'aider à sortir de ces liens. Une meilleure approche serait de penser à elle en sachant qu'elle partage avec vous aussi bien l'ego/soi que le Christ/Soi, et le pouvoir de choisir entre eux. Puis respectez son choix pour l'ego, et apprenez à vous pardonner quand vous choisissez votre ego, en reconnaissance de la vérité de l'Expiation que vous êtes toujours comme Dieu vous a créée. Votre choix insane n'a aucun pouvoir de changer cette vérité, laquelle vous définit toutes les deux, vous et votre nièce, ainsi que tout le monde.

Cette démarche vous centrera dans votre esprit juste. À partir de là, l'amour vous dirigera sous une forme qui rappelle aux autres que l'amour est en eux, et qu'ils ont même le pouvoir de choisir l'amour que vous.

La question # 96 aborde également ce sujet.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1267