

Si on ne veut pas de relation particulière, est-ce dû à la peur ?

Question :

Si quelqu'un vous aime, désire une relation particulière avec vous, vous promet d'être fidèle et de vous aimer pour toujours, mais que vous n'êtes toujours pas attiré par cette personne et que vous préférez vivre seul, cela signifie-t-il que vous avez peur de l'amour ? Est-ce que vous devez envisager une relation particulière avec cette personne ? Ken dit dans « Living the course », que nous ne devrions pas abandonner nos relations particulières, car elles sont des occasions d'apprentissage. Est-ce une erreur de détourner l'amour au niveau de la forme ? Ne nous est-il pas dit de « leur donner ce qu'ils veulent » quand ils font un appel à l'amour ?

Réponse :

Il arrive souvent que les étudiants évitent de donner suite à leurs sentiments d'attraction parce qu'ils pensent que les relations particulières sont mauvaises ou malsaines et qu'on ne devrait jamais y entrer. Trop souvent, des étudiants laisseront leurs relations particulières pour la même raison. Les deux attitudes dénaturent gravement l'enseignement d'*Un Cours en Miracles*. Le point principal à souligner, c'est que nos relations sont le curriculum utilisé par Jésus pour nous aider à entrer en contact avec les choix décidés dans nos esprits. Ainsi, il nous sera possible de changer le but et faire d'une relation particulière (séparation de l'ego) une relation sainte (pardon du Saint-Esprit).

Cela ne signifie pas d'entamer une relation avec quelqu'un envers qui vous n'avez pas d'attraction, dans le seul but d'apprendre des leçons. Vous avez déjà plusieurs salles de classe de relations particulières, en vertu de votre état d'enfant, de parents (vivants ou décédés), de proche des autres membres de la famille, dans vos divers rôles d'ami, de membre de certains groupes, de patron, d'employé, de voisin, de propriétaire d'animal, de consommateur, de citoyen, etc. Autrement dit, vous n'êtes pas privé de salles de classe parce que vous préférez vivre seul. Les relations particulières ont lieu dans l'esprit, ce qui signifie que la façon de nous relier aux autres reflète le choix dans notre esprit de vivre selon le système de pensée de l'ego ou selon celui du Saint-Esprit. La forme ou l'expression de ce choix varie considérablement et n'est pas limitée aux partenaires sexuels et romantiques. La relation sainte, c'est simplement la correction du choix de nous identifier à l'ego, et l'expression de ce choix quand nous sommes avec les autres.

Une des caractéristiques de l'amour particulier est qu'il exclut les autres. Autrement dit, au niveau du *contenu*, il différencie et sépare, les autres dans le monde ne sont pas inclus dans votre amour. Voilà ce qui est au cœur de la particularité. D'un autre côté, vous pouvez passer la plus grande partie de votre temps avec une seule personne, et dans le contenu de votre esprit sans exclure personne, c'est la nature d'une relation sainte, ce qui signifie que vous êtes dans votre esprit juste. Ainsi au niveau de la forme, vous pourriez vivre seul et l'amour, la compassion et le pardon qui sont en vous s'étendra à tous, sans exception.

Étant donné que « *l'amour est contenu, et non forme, d'aucune sorte* » (T.16.V.12 :1), vous ne rejetez pas nécessairement l'amour si quelqu'un « vous aime, désire une relation particulière avec vous, [et] s'engage à être fidèle et à vous aimer pour toujours », et que vous ne répondez pas à ce niveau. Vous avez seulement besoin de rechercher dans votre esprit, voir s'il y a une complicité de l'ego dans votre décision, certains signes comme peur, jugement, répulsion, égoïsme, colère, vengeance. Vous pouvez inclure cette personne dans votre amour et votre compassion (contenu) sans en être amoureux (forme). Essayez de voir s'il y a une charge émotionnelle dans votre préférence à vivre seul. Si c'est le cas, alors ce serait une bonne idée de demander de l'aide pour regarder quel est le contenu caché.

Comment répondez-vous à l'appel de quelqu'un qui demande l'amour ? Dans le *contenu* de votre esprit, c'est en voyant que cette personne fait un avec vous et partage les mêmes intérêts comme Fils de Dieu, que ce soit dans l'ego ou dans le Soi du Christ. La forme de la relation découle alors de cette décision d'annuler ce que vous aviez utilisé pour vous maintenir séparé des autres et de Dieu. C'est pourquoi Jésus parle du pardon comme d'« *une forme terrestre de l'amour, qui tel qu'il est au Ciel, n'a pas de forme.* » (Leçon PI.186. 14 :2).

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1261