

Je n'arrive pas à entrer en moi-même dans les leçons

Question :

Lorsque je fais les leçons du livre d'exercices d'*Un Cours en Miracles* et que je ressens le besoin d'entrer dans mon esprit, de m'éloigner du monde pour atteindre Dieu, je ne suis jamais capable de le faire. J'ai fait plusieurs fois les leçons et je ne deviens pas meilleur d'une fois à l'autre quant à mes tentatives de me centrer. Je n'arrive pas à atteindre un endroit calme (l'autel), ni à me rendre où on me demande d'« aller ». Pouvez-vous m'aider là-dessus ?

Réponse :

La patience et la confiance sont des caractéristiques essentielles quand il s'agit de pratiquer les leçons. Votre *désir* de faire ce que Jésus demande est réellement ce qui guérit votre esprit. Il n'est pas nécessaire d'atteindre des résultats parfaits comme vous seriez tenté de juger. *Vouloir* est le contenu qui importe vraiment, et c'est à ce désir que vous devez faire confiance. L'action pour ainsi dire se passe à un autre niveau, à un niveau dont vous n'êtes pas conscient. Par conséquent, il se pourrait que vous soyez en train de faire des progrès spirituels énormes simplement en *voulant* dissoudre votre ego, même si vous n'en faites pas toujours l'expérience (**voir T.18.V.1**). L'expérience peut survenir de différente manière, peut-être à un moment où vous seriez normalement anxieux ou en colère et que cela ne se produit pas, que vous restez en paix à la place. Essayez de ne pas vous juger lorsque vous faites les leçons.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1254 B