

## Je n'arrive pas à entrer en moi-même dans les leçons

### Question :

Lorsque je fais les leçons du livre d'exercices d'*Un Cours en Miracles* et que je ressens le besoin d'entrer dans mon esprit, de m'éloigner du monde pour atteindre Dieu, je ne suis jamais capable de le faire. J'ai fait plusieurs fois les leçons et je ne suis pas meilleur d'une fois à l'autre quant à mes tentatives de descendre à l'intérieur de moi. Je n'arrive pas à atteindre un endroit calme (l'autel), ni me rendre où on me demande d'« aller ». Pouvez-vous m'aider là-dessus ?

### Réponse :

La patience et la confiance sont essentielles pour pratiquer les leçons. *Votre volonté, votre désir* de faire ce que Jésus demande est réellement ce qui guérit votre esprit, et pas nécessairement d'atteindre des résultats parfaits comme vous seriez tenté de juger. *Vouloir* est le contenu qui importe vraiment. C'est à cette volonté que vous devez faire confiance. L'action pour ainsi dire, se passe à un autre niveau, à un niveau dont vous n'êtes pas conscient. Par conséquent, il se pourrait que vous soyez en train de faire des progrès spirituels énormes simplement en *voulant* aller au-delà de votre ego, même si vous n'en faites pas toujours l'expérience. **(Voir T.18.V.1)**. L'expérience peut survenir d'une manière différente, peut-être à un moment où vous seriez normalement anxieux ou en colère, et que cela ne se passe pas, que vous restez en paix à la place. Essayez ne pas de ne pas vous juger quand vous faites les leçons.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1254 B