

## Le subconscient est-il la même chose que l'esprit inconscient ?

### Question :

Parmi les divers systèmes de pensée qui existent dans le monde, il y a souvent des discussions profondes sur l'« esprit inconscient et l'esprit subconscient ». Est-ce que, dans la perspective d'*Un Cours en Miracles*, il s'agit de la même chose ? Est-ce que ce sont des zones interchangeables ou sont-elles différentes dans l'esprit ? Puisque les mots sont simplement des symboles deux fois supprimés de la vérité, et que plusieurs mots peuvent symboliser la même idée (Jésus/Saint-Esprit ou Dieu/Parfait Amour/Unité), pourrait-on dire tout aussi aisément que notre culpabilité demeure enfouie dans « l'esprit subconscient » au lieu de « l'esprit inconscient » ?

### Réponse :

Le terme *subconscient* n'apparaît pas dans *Un Cours en Miracles*. Le terme *inconscient* est utilisé pour décrire l'esprit qui bannit délibérément quelque chose de son attention consciente. L'accent est mis sur la décision de l'esprit de ne pas s'occuper de ce qu'il a jugé trop apeurant, ou simplement ce qu'il veut garder caché et secret à jamais. Par exemple, Jésus explique à la leçon 136 que « nous avons mis en place une série de défenses pour réduire la menace qui a été jugée réelle », et après que cela fut accompli, nous avons délibérément oublié l'avoir fait : « Ton plan requiert que tu oublies que tu l'as fait.... » (**Leçon PI.136.4 :1,3**). En ce sens, Jésus ne parle pas vraiment de « zone » dans nos esprits, mais de l'activité de l'esprit-décideur.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1248