

Je suis certain que Dieu aime chacun, sauf moi

Question :

J'ai lutté toute ma vie pour pouvoir être pleinement conscient que Dieu m'aime. Je comprends et j'apprécie Son amour pour les autres, mais c'est simplement que cet amour n'est pas pour moi. Peut-être que des expériences de mon enfance en sont la cause, ou seulement une très mauvaise estime de soi. Les raisons peuvent être sans fin. Je vois les problèmes et les erreurs qui règnent dans mes pensées ; mais cela n'amène ni réponse, ni guérison. Je me sens abandonné de Dieu. Son amour n'est tout simplement pas à ma portée. Comment guérir cette pensée, si je ne me vois même pas assez digne pour être entendu de Dieu ? Lorsque je lis et étudie le *cours*, je me sens comme si ma résistance est plus puissante que Dieu, j'ai le sentiment que Dieu attend que je guérisse d'abord ma perception de moi et de Lui. Et jusque là, Il restera simplement silencieux. Cela se pourrait-il ?

Réponse :

Résister à l'évolution des croyances que nous entretenons sur nous-mêmes est un aspect majeur du processus spirituel de chaque étudiant, comme l'est aussi le sentiment d'être indigne d'amour. Le livre de Kenneth *Ending Our Resistance to Love* (non traduit) aborde directement ces questions. Comme nous le verrons dans ce livre, il est très utile d'être conscient de notre résistance, mais il est important d'ajouter à cela une décision de ne pas justifier nos sentiments d'indignité. Bien qu'il soit parfois utile de fouiller dans le passé pour faire la lumière sur ces sentiments de ne pas en valoir la peine, la clé pour résoudre ce conflit est de réaliser que c'est dans le présent que vous prenez une décision de retenir cette croyance sur vous-même. C'est là-dessus que devez porter votre attention. L'ego aime apporter le passé dans le présent, parce que le passé ne peut pas être modifié, ce qui signifie que nous serons tentés de traiter les conditions actuelles comme des limitations ou des handicaps contre lesquels nous ne pouvons rien faire. Un à zéro pour l'égo !

Approcher votre sentiment d'indignité comme une croyance que vous choisissez dans le présent (même si vous ne le vivez pas de cette façon) vous mène à la prochaine étape de voir maintenant la situation termes d'*objectif* : si vous choisissez cette croyance, il doit y avoir une raison, dans quel but la choisissez-vous ? Vous en retirez sûrement un bénéfice, il y a quelque chose que vous voulez.

Puisque cette croyance vous laisse avec le sentiment d'être totalement séparé de Dieu et même sans espoir, c'est que l'objectif de continuer à y croire est de maintenir votre existence séparée de Dieu. Mais la culpabilité qui en découle (inconsciente, bien sûr) vous oblige à projeter la responsabilité de croire que vous êtes séparé, ce qui entraîne le sentiment que Dieu vous a abandonné.

C'est pourquoi Jésus souligne que le fait de se sentir indigne de l'amour de Dieu n'est pas de l'humilité ni de la vertu non plus, contrairement à la vision de nombreux autres chemins spirituels (**Leçon PI.61**). La leçon 93 « *La lumière, la joie et la paix demeurent en moi* » fait remarquer que nos croyances négatives sont « *si fermement fixées qu'il est difficile de vous aider à voir qu'elles sont fondés sur rien* » (**Leçon PI.93.2:1**). Ce sont des sentiments et des croyances totalement dénués de sens parce qu'ils reposent sur l'hypothèse fautive que nous sommes vraiment séparés de Dieu, ce qui donne comme résultat d'être désespérément pécheurs, indignes et sans valeur. Dans le cadre de la correction, Jésus nous assure : « *Votre impeccabilité est garantie par Dieu. Maintes et maintes fois cela doit être répété, jusqu'à ce que ce soit accepté.... Vous êtes ce que Dieu a créé, ou ce que vous avez fait. Un Soi est vrai, l'autre n'est pas là. Essayez de faire l'expérience de l'unité de votre seul Soi* » (**Leçon PI.93.6:1,2 ; 9:1, 2, 3**). Se rendre compte que nos pensées négatives sont enracinées dans rien de réel est extrêmement utile, parce qu'en le sachant, nous cessons de nous battre contre quelque chose que nous pensions réel.

Pour répondre à votre dernière question; du point de vue du *cours*, ce ne peut être vrai que Dieu attende que vous changiez vos croyances avant de venir à vous. Ce serait donner à Dieu des traits humains, et encore plus important, cela impliquerait que Dieu, d'une certaine façon, reconnaît que nous sommes séparés de Lui, ce qui est l'exact opposé du principe de l'Expiation qui affirme que la séparation ne s'est jamais produite. Les passages dans le *cours* qui parlent de Dieu ainsi sont censés nous aider à vaincre la peur de notre Père, afin de pouvoir augmenter notre confiance en ce que Dieu est aimant, réconfortant et miséricordieux plutôt que vengeur et implacable. Ce *cours* corrige nos perceptions erronées sur tout, et il doit utiliser un langage qui répond à notre niveau de besoin, afin de pouvoir ensuite nous élever à des niveaux supérieurs, nous rapprochant ainsi de la parfaite Unicité de l'Amour, notre Identité véritable et éternelle.

Puisque l'Amour est parfaite Unicité, il est simplement ridicule de penser que quelque chose pourrait s'opposer à Lui, qu'il puisse y avoir : « *un pouvoir au-delà de l'omnipotence* » (T.29.VIII.6:2). Ce qui semble tellement puissant et destructeur n'est rien de plus qu'« *une souris effrayée qui se pense capable d'attaquer l'univers* » (T.22.V.4:3) ; notre ego apparemment monstrueux n'a même pas le pouvoir d'arrêter la chute d'un bouton (T.18.IX.6:4). Si nous croyons le contraire, c'est seulement parce que nous voulons qu'il en soit ainsi, non parce que ça l'est en réalité. Une fois de plus, nos sentiments d'impuissance et d'indignité sont tous basés sur le néant. C'est ce que Jésus comme enseignant voudrait nous aider à apprendre, et par cela nous libérer pour enfin être le Soi que Dieu a créé.

Des discussions connexes peuvent être trouvées aux questions # 180, 721 et 1042.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 1241