

Que veut dire être dans le rêve de quelqu'un d'autre ?

Question :

Voudriez-vous expliquer les passages suivants dans le texte *d'Un Cours en Miracles*, ces textes se réfèrent à être dans le rêve de quelqu'un d'autre. (T.27.VII.8.2 ; T.28.II.4 :1).

Réponse :

Il est important d'être conscient que Jésus parle en métaphores quand il dit que nous sommes en train de rêver et de nous éveiller. Nous sommes tous familiers avec l'expérience de rêver durant la nuit puis de nous réveiller et de réaliser « Ah ! C'est juste un rêve ! Ce n'était pas réel ! » Puisqu'il s'agit d'une expérience commune que nous pouvons tous comprendre, Jésus décrit notre voyage spirituel comme une chose analogue à ce type d'expérience.

Le premier passage de cette section s'intitule « *Le rêveur du rêve* » (T.27.VII). Il enseigne principalement que la seule façon pour nous de s'éveiller du rêve est d'apprendre que notre vie se déroule dans un rêve que nous sommes en train de rêver. Dans une grande partie de ce qui se passe dans notre vie, les autres nous *font* quelque chose. C'est à cela que Jésus fait allusion quand il affirme que nous faisons partie du rêve de quelqu'un d'autre. C'est à dire que nous nous percevons comme les victimes de ce que nous font les autres, ou de ce qui se passe dans le monde. Mais si, tout en continuant à rêver, vous étiez en mesure de constater que vous êtes en train de rêver (rêveur lucide), vous pourriez alors contrôler vos rêves, faire d'eux tout ce que vous voulez ou ce que vous souhaitez qu'ils soient. À la fin de ce chapitre, Jésus résume cette partie avec force en disant : « *Le secret du salut n'est que ceci : que tu te fais cela à toi-même. Peu importe la forme de l'attaque, cela reste vrai.... Car tu ne réagiras pas du tout aux figures dans un rêve si tu savais que tu rêvais. Laisse-les être aussi haineuses et méchantes qu'elles le veulent, elles ne pourraient pas avoir d'effet sur toi à moins que tu ne manques de reconnaître que c'est ton rêve.* » (T.27.VIII.10 :1,2,5,6) Le second passage (T.28.II) s'appelle « *Renverser effet et cause* ». Le point ici est sensiblement le même. Nous avons oublié notre rôle d'esprit preneur de décisions (cause) et nous voyons plutôt notre expérience comme quelque chose qui nous est fait (effet) : « *Rien du tout n'est arrivé, sauf que tu t'es toi-même endormi et que tu as fait un rêve dans lequel tu étais étranger à toi-même, et n'étais qu'une partie du rêve de quelqu'un d'autre.* » (T.28. II.4 :1)

Ce que nous savons à présent, c'est que nous sommes devenus étrangers à notre vraie Identité de Soi/Christ (quand nous nous sommes endormis), ainsi que du pouvoir que nous avons dans notre esprit divisé de changer notre identification au système de pensée de séparation de l'ego pour passer à celui du Saint-Esprit du pardon. Si nous inversons notre façon de penser et cessons de penser que nous sommes les victimes des actions des autres (c'est-à-dire que nous faisons partie du rêve de quelqu'un d'autre), alors nous commencerons le processus de restaurer notre propre rôle d'esprit-décideur. À nouveau, en utilisant pour illustrer son point la métaphore du rêve, Jésus nous dit à présent : « *Or si tu es le rêveur du rêve, tu perçois au moins ceci : tu as causé le rêve, et tu peux aussi bien en accepter un autre.* » **(T.28.II.5 :2)** Puis Jésus nous apprend quel rôle joue le miracle dans ce processus : « *Le miracle établit que tu fais un rêve et que son contenu n'est pas vrai* » **(T.28.II.7 :1)**. Ce shift dans l'esprit nous permettra de continuer le processus de supprimer tout ce qui bloque le souvenir de l'Amour dans lequel nous avons été créés et dans lequel nous demeurons à jamais.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1235