

## Que signifie, vous êtes dans le rêve de quelqu'un d'autre ?

### Question :

Voudriez-vous expliquer les passages suivants dans le texte *d'Un Cours en Miracles*, ces textes se réfèrent à être dans le rêve de quelqu'un d'autre. (T.27.VII.8.2 ; T.28.II.4:1).

### Réponse :

Il est important d'être conscient que Jésus parle en termes métaphoriques quand il parle de nous en train de rêver et de s'éveiller. Nous sommes tous très familiers avec l'expérience de rêver durant la nuit, pour ensuite nous réveiller et réaliser « Ah ! C'était juste un rêve ! Ce n'était pas réel ! » Puisqu'il s'agit d'une expérience commune que nous pouvons comprendre, Jésus décrit notre voyage spirituel comme analogue à ce type d'expérience.

Le premier passage de cette section s'intitule « *Le rêveur du rêve* » (T.27.VII). Le sujet principal est que la seule façon de nous éveiller du rêve est d'apprendre que nos vies se déroulent dans un rêve que nous sommes nous-mêmes en train de rêver. Dans une grande partie de ce qui se passe dans notre vie, quelque chose nous est fait, et c'est à cela que Jésus fait allusion quand il affirme que nous faisons partie du rêve de quelqu'un d'autre - nous nous percevons nous-mêmes comme les victimes de ce que nous font les autres, ou de ce qui arrive dans le monde. Mais si, lorsque vous rêvez, vous pouviez être en mesure de constater que vous êtes en train de rêver (rêveur lucide), éventuellement vous pourriez contrôler vos rêves, faire d'eux tout ce que vous voulez, tout ce que vous souhaitez qu'ils soient. À la fin de ce chapitre, Jésus résume cette partie avec force en disant : « *Le secret du salut n'est que ceci; vous vous faites cela à vous-même. Qu'importe la forme de l'attaque, c'est encore vrai.... Car vous ne réagiriez pas du tout aux personnages dans un rêve si vous saviez que vous êtes en train de rêver. Laissez-les être aussi détestables et méchants qu'ils peuvent l'être, ils ne peuvent avoir aucun effet sur vous à moins de manquer de reconnaître que c'est votre rêve* » (T.27.VII.10:1, 2, 5, 6).

Le second passage (T.28.II) s'appelle « *Inverser cause et effets* ». Le point principal ici est le même, nous avons laissé vacant notre rôle d'esprit prenant des décisions (cause) et nous voyons plutôt notre expérience comme un effet, quelque chose qui nous est fait.

« Rien du tout n'est arrivé, sauf que vous vous êtes vous-mêmes endormis et vous avez fait un rêve dans lequel vous étiez un étranger à vous-même, et n'étiez qu'une partie du rêve de quelqu'un d'autre » (T.28.II.4:1). Ce que nous savons à présent, c'est que nous sommes devenus étrangers aussi bien à notre vrai Soi en tant que le Christ (quand nous nous sommes endormis), qu'au pouvoir de notre esprit divisé de changer notre identification au système de pensée de séparation de l'ego pour passer à celui de l'Esprit Saint du pardon. Si nous inversons notre façon de penser que nous sommes les victimes des actions des autres (c'est-à-dire que nous faisons partie du rêve de quelqu'un d'autre), alors nous commencerons le processus de restauration de notre rôle d'esprit-décideur. À nouveau avec l'aide de la métaphore du rêve, Jésus nous dit donc : « Or si vous êtes le rêveur, vous percevez au moins ceci; vous avez causé le rêve et vous pouvez tout aussi bien en accepter un autre » (T.28.II.5:2).

Alors Jésus va nous apprendre quel est le rôle du miracle dans ce processus : « Le miracle établit que vous faites un rêve, et que son contenu n'est pas vrai » (T.28.II.5:7). Ce shift va nous permettre de continuer le processus consistant à supprimer tout ce qui se tient devant notre souvenir de l'Amour dans lequel nous avons été créés et dans lequel nous demeurons à jamais.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)  
Question 1235