

Si je suis soumis aux lois de Dieu, pourquoi manger ?

Question :

La leçon « *Je ne suis soumis à aucune loi, sauf celles de Dieu* » (**Leçon PI.76**) implique, entre autres pouvoirs surprenants, que nous n'aurions plus besoin de manger. *Un Cours en Miracles* est apparu depuis pas mal de temps dans notre vie, et il est soi-disant pratiqué par des millions de gens. Il me semble que plusieurs d'entre eux n'auraient plus besoin de se nourrir.

Réponse :

Démontrer qu'il est possible d'être au-delà des lois physiques peut s'avérer un rappel utile pour nous, mais ce n'est pas vraiment ce qu'enseigne cette leçon. Jésus dit simplement la vérité ici. Puisqu'en réalité il n'y a pas de corps, il ne peut y avoir de lois régissant le corps. C'est ce que nous appelons le premier niveau d'enseignement. À ce niveau-là, Jésus fait le contraste entre la vérité et l'illusion. Les enseignements du second niveau portent uniquement sur les illusions. À cet autre niveau, Jésus compare le système de pensée de séparation de l'ego (esprit erroné) et le système de pensée d'Expiation du Saint-Esprit (esprit juste). En nous rappelant dans cette leçon que ce nous croyons voir n'est pas vraiment là, il nous aide à développer une perspective différente sur notre soi-disant vie dans le monde.

Malheureusement, beaucoup trop d'étudiants n'ont pas réussi à faire la distinction entre le premier et le deuxième niveau, et plusieurs ont fini par nier leur expérience physique et psychologique, à leurs propres dépens et aux dépens de leur famille, de leurs amis, etc. Ils ont oublié que Jésus a déclaré au début du texte qu'il est pratiquement impossible de nier notre expérience physique dans ce monde (**T.2.IV.3 :10**) Jésus ne nous encourage jamais à refuser nos expériences corporelles, ou à nier notre croyance que nous sommes des *soi* individuels vivant dans un monde physique.

Plutôt que de se moquer de nous et de mettre au défi les croyances que nous avons besoin de traitements médicaux, ou de manger, respirer, gagner de l'argent et d'avoir des relations, il nous aide à apprendre comment ne pas prendre tout cela de façon aussi sérieuse, et comment reconnaître d'où vient notre investissement dans ces croyances : dans la dynamique de l'ego qui régit la partie erronée de notre esprit divisé. Autrement dit, le corps et les lois apparentes qui le régissent, ce n'est pas le problème. Le problème, c'est notre besoin inconscient de croire que nous ne sommes *pas* comme Dieu nous a créés.

En outre, comme moyen de traiter la culpabilité qui est reliée à ces pensées, nous croyons que nous sommes des corps soumis aux lois qui ne sont pas de notre propre fait. Pour corriger cela, notre attention doit être réacheminée du corps vers l'esprit afin d'apprendre à prendre conscience de notre décision constante de confirmer ce système de pensée égotique.

C'est pourquoi l'accent *d'Un Cours en Miracles* mise sur le changement de notre esprit face au corps - ce qui signifie de prendre conscience pourquoi nous utilisons constamment le corps. Ainsi Jésus nous dit : « *Il t'est demandé de vivre de façon à démontrer que tu n'es pas un ego...* » (T.4.VI.6 :3). Cela veut dire observer, puis renoncer à tout ce qui nous garde séparés de Dieu et les uns des autres – par le jugement et la particularité par exemple. De même, dans le cadre de nos relations : « *Ta question ne devrait pas être : « Comment puis-je voir mon frère sans le corps ? » Demande seulement : Est-ce que je souhaite réellement le voir sans péché ?* » (T.20.VII.9 :1,2)

Essentiellement, Jésus nous enseigne dans cette leçon comment percevoir toute chose en les regardant par ses yeux à lui : observer notre dépendance à toutes ces lois auxquelles nous pensons être liées, voir où prend racine notre dépendance à la culpabilité dans nos esprits, puis pardonner nos interactions dans le monde, nous permettant par cela d'accepter l'Expiation pour nous-mêmes, ce qui est le but ultime de notre travail avec le *cours* et de notre relation avec Jésus.

Kenneth a commenté cette leçon dans le Volume 2 de son livre : *Journey through the Workbook of "A Course in Miracles."*

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1225