

Je voudrais refaire l'expérience de la Présence de Dieu

Question :

J'ai fait une expérience de Dieu récemment, et je ne sais pas comment relier cela à mon travail avec *Un Cours en Miracles*. Brièvement, voici ce qui est arrivé. Mon chat, Ben, est tombé gravement malade, et j'étais terriblement bouleversée. Après avoir laissé Ben aux bons soins du vétérinaire, je suis retournée à la maison, toujours très anxieuse, et je me répétais sans cesse : « Pardonne-moi, Ben, je suis désolée. » J'ai fait cela pendant des heures, comme si je me sentais obligée de le faire. Puis j'ai compris que ces paroles s'adressaient à moi - que j'étais désolée jusqu'au plus profond de mon être pour tout le mal que je m'étais fait durant plusieurs années d'abus. Vint ensuite un puissant sentiment que je n'étais pas seule, et j'ai vécu cela comme étant en présence de Dieu, et pour la première fois de ma vie, je me suis sentie vivante et réelle. La puissance de Sa présence était au-delà des mots. Je n'étais rien, mais j'étais tout également. La peur n'existait pas, et il y avait comme de la beauté dans la mort, ainsi qu'en toutes choses. Cela a duré tout le week-end, mais après ça je me suis sentie redevenir très vulnérable et mes défenses se sont rebâties à nouveau. Je cherche toujours à retrouver ce merveilleux sentiment d'être réelle et si vivante.

Réponse :

Sans vous connaître personnellement, il est difficile de dire ce que tout cela signifie exactement. Nous pouvons simplement vous indiquer quelques notions des enseignements du *cours* tout en espérant que cela puisse vous aider. Premièrement, Jésus nous rappelle que nous sommes « *très nouveaux dans les moyens de salut* » (T.17.9 :1), ce qui signifie que si une expérience profonde comme celle que vous avez vécue ne dure pas, elle peut quand même servir l'objectif de nous démontrer quelle sera notre expérience permanente si nous continuons à entrer en contact avec les interférences qui opèrent encore dans nos esprits. Il le décrit ailleurs dans le texte, en termes de lumière et de ténèbres : « ... *Le voyage dans les ténèbres a été long et cruel, et tu y es entré profondément. Un petit battement de tes paupières, si longtemps fermées, n'a pas encore suffi à te donner confiance en toi, si longtemps méprisé.* » (T.18.III.3 :3,4) L'expérience que vous avez vécue semble être bien plus qu'un petit battement de paupières », mais cette évaluation vient de notre point de vue, non de la perspective de Jésus qui est à l'extérieur du rêve. Il peut être utile de lire au complet la section « *Lumière dans le rêve* », car vous allez voir que Jésus est très encourageant.

Il dit fondamentalement que notre peur inconsciente de la libération totale est la cause de notre retraite vers l'obscurité après que nous ayons aperçu la lumière. Toutefois il nous assure que nous allons réussir : « *Mais tu avanceras, parce que ton but est d'avancer de la peur vers la vérité.* » (T.18.III.2 :2) Notez que dans cette section Jésus ne nous conseille pas de nous concentrer sur Dieu, mais plutôt de porter attention à nos relations - rechercher les blâmes et les griefs, tout ce à quoi nous nous agrippons, ou tout ce qui pourrait nous garder séparés les uns des autres - peut-être un sentiment que certaines personnes ne méritent pas de vivre l'amour et la paix de Dieu. C'est de cette façon que s'exprime notre peur de la libération, et il est important de prendre conscience de ce qui nous sépare des autres et le regarder avec Jésus ou le Saint-Esprit (ce qui signifie sans juger), ce qui nous permettra de lâcher prise de ce qui bloque dans la conscience l'amour et la paix de Dieu qui se reflètent dans nos esprits justes. La patience et la douceur sont essentielles quand vous avancez dans ce processus.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1223