

Je voudrais refaire l'expérience de la Présence de Dieu

Question :

J'ai fait une expérience de Dieu récemment, et je ne sais pas comment relier cela à mon travail avec *Un Cours en Miracles*. Brièvement, voici ce qui est arrivé. Mon chat, Ben, est tombé gravement malade, et j'étais terriblement bouleversée. Après avoir laissé Ben aux bons soins du vétérinaire, je suis retournée à la maison, toujours très anxieuse, et je me répétais sans cesse : « Pardonne-moi, Ben, je suis tellement désolée. » J'ai fait cela pendant des heures, comme si je me sentais obligée de le faire. Puis j'ai compris que ces paroles s'adressaient à moi - que j'étais désolée jusqu'au plus profond de mon être pour tout le mal que je m'étais fait à moi-même pendant plusieurs années d'abus. Vint ensuite un puissant sentiment que je n'étais pas seule. J'ai vécu cela comme étant Dieu, et pour la première fois de ma vie, je me suis sentie vivante et réelle. La puissance de Sa présence était au-delà des mots. Je n'étais rien ; mais j'étais tout. La peur n'existait pas, et il y avait une réalisation de beauté dans la mort, ainsi qu'en toutes choses. Cela a duré tout le week-end, mais après ça je me suis sentie très vulnérable et mes défenses se sont rebâties à nouveau. Je cherche toujours à recouvrer ce sentiment d'être tellement réelle et vivante.

Réponse :

Sans vous connaître personnellement, il est difficile pour nous de dire ce que tout cela signifie exactement. Nous pouvons simplement vous indiquer quelques notions et enseignements qui sont dans le *cours* tout en espérant que cela puisse vous aider.

Premièrement, Jésus nous rappelle que nous sommes « *très nouveaux dans les moyens de salut* » (T.17.9:1), ce qui signifie que si une expérience profonde comme celle que vous avez vécue ne dure pas, elle peut quand même servir l'objectif de nous montrer quelle sera notre expérience permanente si nous continuons à entrer en contact avec les interférences qui sans doute opèrent encore dans nos esprits. Il décrit ceci dans un autre endroit du texte en termes de lumière et d'obscurité: « ... *Le voyage dans l'obscurité a été long et cruel, et vous êtes y êtes allés très profondément. Un petit sautillerment de vos paupières, fermées depuis si longtemps, n'a pas encore été suffisant pour vous donner confiance en vous, que vous méprisez depuis si longtemps* » (T.18.III.3:3, 4).

L'expérience que vous avez vécue semble être bien davantage qu'« un petit sautaillement de vos paupières », mais cette évaluation vient de notre point de vue, et non de la perspective de Jésus qui est à l'extérieur du rêve.

Il peut être utile de lire au complet la section « *Lumière dans le rêve* », car vous allez voir que Jésus est très encourageant. Il dit fondamentalement que notre peur inconsciente de la libération totale est la cause de notre retraite vers l'obscurité après que nous ayons aperçu la lumière. Toutefois il nous assure que nous allons réussir : « *Mais vous allez progresser, parce que votre objectif est d'avancer de la peur vers la vérité* » (T.18.III.2:2). Notez cependant que dans cette section, Jésus ne nous conseille pas de nous concentrer sur Dieu, mais plutôt de porter attention à nos relations - rechercher les griefs et les rancœurs, tout ce à quoi nous nous agrippons, ou tout ce qui pourrait nous garder séparés les uns des autres - peut-être un sentiment que certaines personnes ne méritent pas de faire l'expérience de l'amour et de la paix de Dieu. C'est comme cela que s'exprime notre peur de la libération, et donc prendre conscience de ce qui nous sépare des autres et regarder tout cela avec Jésus ou l'Esprit Saint (ce qui signifie sans jugement), nous permettra de lâcher prise de ce qui bloque notre conscience de l'amour de Dieu et de la paix qui se reflète dans nos esprits justes. La patience et la douceur sont essentielles quand vous allez de l'avant avec ce processus.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1223