

Est-ce qu'écouter des idées fausses peut être nuisible ?

Question :

Est-ce qu'écouter des idées fausses ou trompeuses peut nous blesser ?

Réponse :

Ce n'est pas du tout clair ce que vous entendez par « fausses ». La plupart de nous, presque tout le temps, nous écoutons l'ego, et quoi que ce soit avancé par l'ego ne sera « nocif » que dans le sens où cela renforce la douleur de notre séparation de Dieu et de notre Identité. Tout ce que nous devons faire est d'en prendre conscience, puis regarder ces idées sans juger. Avoir peur d'elles ou se battre contre elles ne fera que les rendre réelles et leur donner un pouvoir qu'elles n'ont pas. En les regardant sans juger, vous renforcez votre identification avec l'esprit juste et progressivement, vous serez moins influencé par ces idées fausses.

En général, il est toujours préférable de se laisser guider par la règle de bienveillance, c'est-à-dire de la gentillesse envers vous et les autres. Ce qui signifie que si vous avez des pensées qui seraient dommageables pour vous ou les autres, et si vous agissez en suivant à ces pensées, il serait préférable de s'abstenir et ne pas agir.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1202