

## **Est-ce qu'écouter des idées fausses peut être nuisible ?**

### **Question :**

Est-ce qu'écouter des idées fausses ou trompeuses peut nous blesser ?

### **Réponse :**

Ce que vous entendez par « fausses » n'est pas clair du tout. Pour la plupart, nous écoutons l'ego presque tout le temps, et quoi que ce soit qui est avancé par l'ego ne sera « nocif » que dans le sens où cela renforce la douleur de notre séparation de Dieu et de notre Identité. Tout ce que nous devons faire est d'en prendre conscience, puis regarder ces idées sans juger. Avoir peur de ces pensées ou se battre contre elles ne fera que les rendre réelles et leur donner un pouvoir qu'elles n'ont pas. En les regardant sans juger, vous renforcez votre identification avec l'esprit juste et progressivement, vous serez moins influencé par ces idées fausses.

En général, il est toujours préférable de se laisser guider par la règle de bienveillance, c'est-à-dire de la gentillesse envers vous-même et les autres. Ce qui signifie que si vous avez des pensées qui seraient nuisibles pour vous ou les autres, et si vous agissez en suivant à ces pensées, il serait préférable de s'abstenir et de ne pas agir.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1202