

Mon choix d'être particulier peut-il avoir des effets inattendus ?

Question :

Je veux simplement poser une question pour compléter la question 825 et m'assurer que je comprends bien les effets de choisir la particularité. Comme je le comprends, tout problème que nous avons dans notre vie en fin de compte vient de notre désir d'être particulier et séparé de nos frères et soeurs. Cela peut-il signifier que nous aurions un problème dans notre vie qui pourrait venir de notre désir d'être particulier sous un autre aspect de notre vie ? Par exemple, disons que je désire être plus intelligent que tout le monde, que je choisis la particularité et que j'agis sur ce désir d'être plus intelligent. Voulez-vous dire que ce choix aura des effets douloureux liés aux illusions, et que ces effets pourraient apparaître dans un autre aspect de ma vie qui n'a rien à voir avec vouloir être plus intelligent que les autres ?

Réponse :

Les effets douloureux de choisir une illusion de vous-même comme substitut à la vérité au sujet de qui vous êtes apparaîtront de multiples façons, et non seulement dans le contexte de vos efforts pour être plus intelligent que les autres – ceci n'étant qu'une forme spécifique du contenu sous-jacent. Une autre façon de dire que nous choisissons une identité illusoire est de dire que nous vivons dans le mensonge. Il est évident que de terribles conséquences découlent de cela, toutes les défenses inconscientes doivent être maintenues afin de protéger le mensonge, et cela exige des efforts énormes et incessants. Notre système de défenses doit être constamment en « alerte élevée » contre tout ce qui pourrait dévoiler le mensonge et détruire notre position particulière. Ces dynamiques ne peuvent pas faire autrement que d'avoir un effet profond sur toutes nos relations.

Toutefois la cause ultime des effets désastreux, c'est notre choix de rejeter la réponse du Saint-Esprit à la « *minuscule idée folle* » de séparation, et notre choix d'accepter plutôt l'ego, et c'est sur ce niveau que se fait le « travail de réparation ». Le souhait sous-jacent est de vouloir être supérieur à Dieu, plus intelligent - et c'est là que se trouve l'angoisse réelle et souffrante. C'est une pensée risible, vraiment farfelue, mais c'est la pensée qui est reflétée dans le désir d'être plus intelligent que les autres. Nous agissons *tous* ainsi chaque fois que nous valorisons la particularité. Dans *Un Cours en Miracles*, Jésus nous demande : « *Si tu percevais la relation particulière comme un triomphe sur Dieu, en voudrais-tu ?* » (T.16.V.10 :1)

Plus nous arriverons à faire cette connexion, plus nous prendrons conscience que nous sommes en train de nous blesser chaque fois que nous tentons d'être particuliers, car non seulement sommes-nous piégés dans la futilité de la maxime de l'ego « cherche et ne trouve pas » (**T.12.IV.1 :4**), mais nous allons nous exclure de la paix et de la joie qui sont notre héritage éternel et notre « droit sacré » (**T.30.V.9: 10**).

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1200