

Mon choix de particularité peut-il avoir des effets inattendus ?

Question :

Je veux simplement poser une question pour compléter la question 825 et m'assurer que je comprends bien les effets de choisir la particularité.

Comme je comprends cela, tout problème que nous avons dans notre vie en fin de compte vient de notre désir d'être particulier et séparé de nos frères et soeurs. Cela peut-il signifier qu'un problème dans notre vie pourrait venir de notre désir d'être particulier sous un certain aspect de notre vie ? Par exemple, si je désire être plus intelligent que tout le monde, en choisissant la particularité, j'agis sur ce désir d'être plus intelligent que les autres. Voulez-vous dire que ce choix aurait des effets douloureux liés aux illusions, et que ces effets pourraient apparaître dans un autre aspect de ma vie, un aspect qui n'a rien à voir avec vouloir être plus intelligent que les autres ?

Réponse :

Les effets douloureux de choisir une illusion comme substitut à la vérité au sujet de qui vous êtes apparaîtront de multiples façons, non seulement dans le contexte de vos efforts pour être plus intelligent que les autres – cet aspect n'étant qu'une forme spécifique du contenu sous-jacent. Une autre façon de dire que nous choisissons une identité illusoire est de dire que nous vivons dans le mensonge. Il est évident que des conséquences terribles découlent de ce choix, car toutes les défenses inconscientes doivent être maintenues afin de protéger le mensonge, et cela exige des efforts énormes et incessants. Notre système de défenses doit être constamment à un niveau d'« alerte élevée » contre tout ce qui pourrait dévoiler le mensonge et détruire notre position particulière. Ces dynamiques ne peuvent qu'avoir un effet profond sur nos relations. Toutefois la cause ultime des effets désastreux, c'est notre choix de rejeter la réponse du Saint-Esprit à la « *minuscule et folle idée* » de la séparation, et d'avoir plutôt choisi l'ego, et c'est sur ce niveau que se fait le « travail de restauration ». Le souhait sous-jacent de l'esprit est de vouloir être supérieur à Dieu, plus intelligent que Dieu - et c'est là que se trouve l'angoisse réelle et la souffrance. C'est une pensée risible et farfelue, mais c'est la pensée reflétée par le désir d'être plus intelligent que les autres. Nous agissons *tous* ainsi chaque fois que nous valorisons la particularité.

Dans *Un Cours en Miracles*, Jésus nous demande : « *Si tu percevais la relation particulière comme un triomphe sur Dieu, en voudrais-tu ?* »
(T.16.V.10.1)

Plus nous arrivons à faire cette connexion, plus nous prenons conscience que nous sommes en train de nous blesser chaque fois que nous tentons d'être particuliers. Car non seulement serons-nous piégés dans la futilité de la maxime de l'ego « *cherche mais ne trouve pas* » (T.12.IV.1 :4), mais nous allons nous exclure de la paix et de la joie, notre héritage éternel et notre « droit sacré » (T.30.V.9 :10).

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1200