

Trop de distractions m'appellent...

Question :

Premièrement, je vous remercie des réponses à mes deux anciennes questions : l'une sur la toxicomanie et l'autre sur comment voir les appels à l'amour. J'étais content de ces réponses et je les relis encore parfois. Mes amis me disent encore que je ne devrais pas entreprendre de modifier mon comportement, mais seulement de regarder ce que fait mon ego. Sur un certain plan, j'ai confiance que je vais apprendre mes leçons. Depuis que j'ai commencé à étudier *Un Cours en Miracles*, j'ai vraiment le sentiment que je ne cherche plus. J'ai trouvé et j'ai besoin de pratiquer maintenant. Ma plus grande barrière, ou la pierre d'achoppement est toujours le monde des distractions *versus* Dieu, les offres de l'ego *versus* Dieu. Je sais que la paix de Dieu est tout ce que je veux. Et en même temps, apparemment, je ne veux pas la paix de Dieu. Parfois, lorsque j'ai un aperçu de la paix de Dieu, j'ai une sorte de tristesse amicale parce qu'alors je sais que c'est déjà un tel cadeau, tellement mieux et plus aimant que toutes ces distractions dans le monde.

Réponse :

La confiance et la douceur sont essentielles dans la pratique et l'application du *cours*, ce dont vous semblez faire l'apprentissage. Cela signifie devenir de plus en plus à l'aise avec votre enseignant intérieur et développer de plus en plus une relation personnelle avec Jésus ou l'Esprit Saint, afin que dans ces instants dans lesquels vous êtes au-delà de votre ego, vous savez clairement quelle serait la chose la plus aimante pour vous -- apporter une modification à votre comportement ou simplement continuer à regarder votre ego en action, pleinement conscient de ce que vous faites et de ce qu'il vous en coûte, et ensuite de ne pas vous juger vous-même de cette résistance.

Nous avons tous un esprit divisé, et nous faisons tous des allers-retours entre les offres de l'ego et les offres de Jésus. C'est normal et nous ne devrions pas en être surpris. C'est la façon dont nous apprenons que nous sommes dans l'erreur, mais pas dans le péché: « *Fils de Dieu, vous n'avez pas péché mais vous vous êtes beaucoup trompé. Mais cela peut être corrigé et Dieu vous le permettra, sachant que vous ne pourriez pas pécher contre Lui.* »

(T.10.V.6:1).

Nous apprenons que le monde est une projection de nos propres pensées, « *C'est l'image extérieure d'une condition intérieure* » (T.21.in.1:5). Le principal est donc de souhaiter la bienvenue à cet enseignement, de souhaiter la bienvenue aux occasions d'apprendre que vous ne faites qu'imaginer que le monde a le pouvoir de vous retirer la paix de Dieu.

Avoir peur des "distractions mondaines" ne fait que leur donner du pouvoir, et alors vous n'allez jamais apprendre de quoi le monde est composé. L'objectif est de parvenir à un état de paix intérieure que rien ne peut perturber, quoi que ce soit qui se passe. Si vous restez isolé et en retrait, vous impliquez que quelque chose en dehors de vous détient le pouvoir d'emporter la paix de Dieu. C'est stupide. Il serait plus utile d'aller à Jésus après une période où vous succombez à votre ego pour ensuite lui parler de tout ce que vous avez pensé et fait, que vous vous rendiez compte que vous avez choisi contre lui, mais que vous réalisez également que son amour pour vous n'a pas été touché, et qu'un jour vous n'aurez donc pas peur d'avoir son amour pour vous et le vôtre pour lui, et qu'il soit au centre de votre vie. La douleur d'exclure cet amour de votre vie deviendra finalement trop lourd à porter, et donc la quantité de temps que vous dépensez à succomber à votre ego diminuera de plus en plus. Encore une fois cependant, cela ne signifie pas que vous ne pouvez pas être guidé pour changer votre comportement en vue de diminuer la douleur que vous vous infligez à vous-même. Le changement de comportement n'aurait pas alors été perçu comme un sacrifice, mais comme une expression de bonté et de gentillesse envers vous-même.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 119