

## Comment ne pas succomber aux distractions du monde ?

### Question :

Premièrement, je vous remercie des réponses à mes deux autres questions : l'une sur la toxicomanie et l'autre sur comment savoir quand ce sont des appels à l'amour. Je suis satisfait de ces réponses et je les relis parfois. Mes amis me disent que je ne devrais pas me forcer à changer le comportement, mais seulement de regarder ce que fait mon ego. D'une certaine manière, j'ai confiance que je vais apprendre mes leçons, ca depuis que j'ai commencé à étudier *Un Cours en Miracles*, j'ai vraiment le sentiment que je ne cherche plus ailleurs. J'ai trouvé. Tout ce dont j'ai besoin à présent, c'est de pratiquer. Ma plus grande barrière, c'est toujours le monde des distractions *versus* Dieu, les offres de l'ego *versus* l'amour de Dieu. Je sais que la paix de Dieu est tout ce que je veux. Et en même temps, apparemment, je ne la veux pas. Parfois, lorsque j'ai un aperçu de la paix de Dieu, je ressens comme une sorte de douce tristesse, car je sais que c'est déjà un tel cadeau, tellement mieux et plus aimant que toutes les distractions du monde !

### Réponse :

La confiance et la douceur sont essentielles dans la pratique et l'application du *cours*, ce dont vous semblez faire l'apprentissage. Cela veut dire devenir de plus en plus à l'aise avec votre Enseignant intérieur et développer de plus en plus une relation personnelle avec Jésus (ou le Saint-Esprit), afin que, dans ces instants où vous avez dépassé l'ego, vous sachiez clairement quelle est la chose la plus aimante à faire pour vous. Ce pourrait être d'apporter un changement à votre comportement ou simplement de continuer à regarder votre ego en action, pleinement conscient de ce que vous faites et de ce qu'il vous en coûte, et ensuite ne pas vous juger ou juger votre résistance. Nous avons tous un esprit divisé, et nous faisons tous des allers-retours entre les offres de l'ego et celles de Jésus. C'est normal et nous ne devrions pas en être surpris. C'est la façon d'apprendre que nous sommes dans l'erreur, mais non dans le péché : « *Fils de Dieu, tu n'as pas péché mais tu t'es fort trompé. Or cela peut être corrigé et Dieu t'aidera, connaissant que tu ne saurais pécher contre Lui.* » (T.10.V.6 :1,2). Nous apprenons que le monde est une projection de nos propres pensées « *l'image extérieure d'une condition intérieure.* » (T.21.in.1 :5)

Le principal est donc de souhaiter la bienvenue à votre Enseignement et aux occasions d'apprendre ceci ; vous ne faites *qu'imaginer* que le monde a le pouvoir de vous retirer la paix de Dieu. Avoir peur de ces « distractions mondaines » leur donne du pouvoir, vous empêchant d'apprendre ce qu'est le monde. Le but est de parvenir à un état de paix intérieure que rien ne peut perturber, qu'importe ce qui se passe. Si vous restez isolé et en retrait, vous impliquez qu'il y a quelque chose hors de vous ayant le pouvoir de vous enlever la paix de Dieu. Ce serait stupide. Il serait plus utile d'aller vers Jésus après une période où vous avez succombé à votre ego, pour ensuite lui parler de tout ce que vous avez pensé et fait, puis lui dire que vous réalisez que vous avez choisi contre lui et son amour, mais que vous réalisez aussi que son amour pour vous n'a pas changé, et qu'un jour vous n'aurez pas peur d'accepter son amour et de lui offrir le vôtre et de le savoir présent au centre de votre vie. La douleur d'exclure cet amour de votre vie deviendra en fin de compte trop lourde à porter, et tout ce temps passé à succomber à votre ego diminuera de plus en plus avec le temps. Encore une fois cependant, cela ne signifie pas que vous ne pourriez pas être guidé à changer de comportement en vue de diminuer la douleur que vous vous infligez. Le changement de comportement ne sera pas alors perçu comme un sacrifice, mais comme une expression de bonté et de sollicitude envers vous.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 119