

## Qu'y a-t-il au-delà de l'existence physique ?

### Question :

Qu'y a-t-il au-delà de l'existence physique ? Il y a des gens qui définissent la folie comme étant de toujours faire les choses de la même façon et s'attendre à obtenir des résultats différents. Je crois que la façon dont vit la majorité d'entre nous est peut-être une meilleure définition de l'aliénation mentale : nous chassons pour nous nourrir, nous mangeons, dormons et nous nous reproduisons. Les approches que nous avons développées pour maintenir ce cycle différent un peu, mais à quelques variations près, elles produisent les mêmes résultats indépendamment du statut de quelqu'un dans la société. Ce cycle peut-il vraiment être une cause valable d'existence ?

### Réponse :

Pour être exact, techniquement parlant, il faudrait dire qu'il n'y a rien au-delà du physique car le physique n'existe pas. Dire qu'il y a quelque chose au-delà, c'est dire que le physique est vrai d'une certaine manière. Toutefois, si nous abordons notre expérience du physique comme s'il était réel, nous pourrions dire que l'un des principaux buts d'*Un Cours en Miracles* est de nous aider à réaliser que cette expérience physique est une défense contre la vérité. La vérité est que seul l'esprit dans un état de parfaite Unité est réel. Jésus nous enseigne donc comment nous en sommes venus à croire que le monde physique et le corps sont réels et comment défaire cette fausse croyance : « *On ne saurait trop insister sur le fait que ce cours vise à un renversement complet de la pensée.* » (M.24.4 :1) Grâce à l'étude du texte et à la pratique des exercices, nous allons progressivement changer notre façon de penser, ce qui nous mènera au-delà du corps (T.18.VI), au-delà de toutes les idoles (T.30.III) que nous avons faites pour remplacer notre véritable Identité d'esprit uni dans l'Amour de Dieu.

Du point de vue du *cours*, l'insanité ou l'aliénation mentale est de penser que nous existons hors de Dieu comme individus séparés. Dieu est tout, et il ne peut y avoir quoi que ce soit à l'extérieur de la totalité. Penser qu'il peut y en avoir est pure folie, puisque nous finissons par voir ce qui n'est pas là ! Jésus nous indique donc : « *Il y a une seule vie. Cette vie, tu la partages avec Lui. Rien ne peut être à part de Lui et vivre.* » (Leçon P1.156.2 :7,8,9) ; « *Une vie qui n'est pas au Ciel est impossible, et ce qui n'est pas au Ciel n'est nulle part.* » (T.23.II.19 :6)

Notre travail en tant qu'étudiants de ce *cours*, est donc de demander à notre Enseignant intérieur de nous aider à apprendre comment utiliser le corps et le monde pour défaire cette fausse croyance que nous sommes séparés de Dieu, notre Source. Nous serons ainsi en mesure de pouvoir vivre en paix, ayant moins de culpabilité, de colère et de jugement.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1192