

## Faisons-nous exprès d'ignorer cause et effet afin d'être victime ?

### Question :

Je m'interroge beaucoup sur cette idée que nous choisissons de projeter la culpabilité sur notre propre corps, et je voudrais vérifier ici mes pensées avec vous. Voulez-vous dire qu'*Un Cours en Miracles* enseigne que si soudain j'ai une flambée d'acné par exemple, et que cela me préoccupe beaucoup et qu'à cause de ça, je me sens mal dans ma peau devant les gens, c'est ce que j'ai choisi ? Cela m'est arrivé récemment, mais j'ai réalisé par la suite que l'acné était sans doute un effet de ma récente frénésie de chocolat. Ainsi, en supposant que j'aie raison, la théorie du *cours* ne fait pas de sens pour moi, parce que si j'avais su que le chocolat me causait de l'acné, je n'en aurais pas mangé. Le *cours* dit-il que nous choisissons, à un certain niveau, de rester ignorant de certaines relations cause/effet (dans les choses du monde) afin de nous sentir victimes ? Comment une personne peut-elle choisir de se sentir persécutée si elle ne connaît pas quelles sont les conséquences possibles de ses actions et qu'elle croyait vraiment suivre la bonne méthode ? Est-ce que nous savons, à un certain niveau, que nous avons tort ?

### Réponse :

Les choix sont faits par l'esprit-décideur (la partie de l'esprit divisé qui décide à l'extérieur du temps et de l'espace), et non par la personne qui semble vivre dans le monde en tant que corps. Ainsi, Jésus demande « *Qui est ce « toi » qui vit dans ce monde ?* » (**T.4.II. 11 :8**) Il est un peu plus facile de comprendre cela quand on remonte au plan de l'ego avec qui nous sommes identifiés dans nos esprits. Le plan de l'ego, dans sa stratégie pour nous garder liés à lui, est de nous rendre sans esprit, de veiller ensuite à ce que nous ne reprenions jamais conscience de notre identité d'esprit ayant le pouvoir de prendre des décisions. Cette stratégie résulte finalement à faire l'expérience de nous comme des corps soumis à toutes sortes de lois qui ne sont pas faites par nous : biologie, physique, chimie, nutrition, etc. Ainsi, nous sommes devenus inconscients de la source de toutes nos perceptions – le pouvoir de décision de notre esprit - et nous sommes laissés avec la croyance que nous arrivons au monde dans un monde gouverné par des lois préexistantes. Jésus répond : « *Peut-être penses-tu que tu n'as pas fait le monde, mais que tu es venu contre ton gré dans ce qui était déjà là et qui n'attendait guère tes pensées pour lui donner une signification. Or en vérité, vous avez trouvé exactement ce que tu cherchais quand tu es venu.* » (**Leçon PI.132.4 :4, 5**)

C'est un des enseignements les plus radicaux du *cours*, certes, mais il est nécessaire de revenir à ce niveau-là si on veut comprendre la nature et l'objectif du corps, et pourquoi nous faisons ainsi l'expérience des choses. C'est la clé pour résoudre votre problème. Le corps remplit simplement les souhaits dans l'esprit et n'a pas de vie qui lui appartienne en propre. Ceci est expliqué à plusieurs endroits dans le *cours*, par exemple : « *L'esprit prend ... toutes les décisions concernant les conditions du corps* » (M.12.5 :7) et dans la section « *Les vœux secrets* » (T.28.VI). Ce n'est donc pas *vous*, l'individu dans le monde, qui choisit d'être victime, c'est l'esprit fragmenté qui remplit sa promesse d'être fidèle à l'ego qui en fait le souhait. Dans sa quête pour rester séparé de Dieu, l'esprit décide de refuser son Identité d'esprit et lui substitue une autre identité, mais sans vouloir être tenu responsable de son état. Il fabrique donc tout un monde avec certaines lois, puis il se projette lui-même dans ce monde dans un corps qui naît et qui meurt éventuellement, oubliant tout à fait délibérément dans le processus que c'est lui (l'esprit) qui fait cela. Le corps ne vieillit pas en raison des lois du vieillissement, le visage ne s'endommage pas en raison des interactions chimiques avec le chocolat (bien que pour le monde, ce soit vrai). C'est l'esprit qui mène le bal afin d'atteindre ses objectifs. Un corps vulnérable réagissant favorablement ou défavorablement aux lois extérieures est une partie essentielle du plan de l'esprit. C'est ce que Jésus nous aide à comprendre. C'est l'esprit qui a besoin de percevoir une victime extérieure afin d'éviter de se voir lui-même comme ayant attaqué Dieu. Et donc, il fait en sorte que cela se produise. Tout cela est un véritable coup monté ! Mais c'est aussi très convaincant comme nous pouvons tous l'attester. Jésus fait remarquer que « *la résistance à reconnaître cela est énorme, parce que l'existence du monde comme tu le perçois dépend du corps comme étant le décideur.* » (M.5.II.1 :7)

Dans « *La maladie est une défense contre la vérité* », Jésus explique que ces décisions sont prises en toute conscience, mais que pour que le plan opère, l'esprit doit immédiatement oublier ce qu'il a fait : «... *Ton plan requiert que tu oublies que tu l'as fait, de sorte qu'il semble être extérieur à ta propre intention ; un événement au-delà de ton état d'esprit, un résultat qui a un réel effet sur toi, au lieu d'un résultat effectué par toi. C'est cet oubli rapide du rôle que tu joues pour faire ta propre « réalité » qui fait que les défenses semblent être au-delà de ton propre contrôle.* » (Leçon PI.136.4 :3 ;5: 1)

Encore une fois, Jésus se réfère uniquement au *vous* en tant qu'esprit-décideur. Il ne s'adresse jamais au *vous* corporel, parce qu'il nous dit que le corps n'est pas un critère.

*« L'idée de séparation a produit le corps et lui reste connectée, ce qui le rend malade parce que l'esprit s'identifie avec lui. Tu penses que tu protèges le corps en cachant cette connexion, car cette dissimulation semble garder ton identification à l'abri de « l'attaque » de la vérité. Si seulement tu comprenais combien cette étrange dissimulation a blessé ton esprit, et à quel point ta propre identification en est devenue confuse ! » (T.19.I.7 :7,8 ; 8 :1 ; voir aussi T.18.VI.9)*

La confusion entre le cerveau/corps et l'esprit est à la racine d'un grand nombre de problèmes que rencontrent les étudiants d'*Un Cours en Miracles*. Et c'est une erreur naturelle, puisque nous n'avons aucune conscience de nous en tant qu'esprits (paradoxalement, un choix fait par nos propres esprits). C'est pourquoi nous avons besoin d'un enseignant comme Jésus qui est à l'extérieur du rêve. Il fournit un programme de formation de l'esprit qui est soigneusement planifié, une formation qui restaure à notre conscience ce que nous avons fragmenté, notre véritable Identité faisant Un avec notre Créateur. Nous n'avons besoin que d'une chose : reconnaître humblement que nous avons peut-être tort sur ce que nous pensons réel. La présence sans jugement de Jésus dans nos esprits nous guidera avec amour dans notre voyage de retour à la maison, la demeure que nous n'avons jamais vraiment quittée.

Pour d'autres études sur les questions concernant l'esprit/cerveau, voir 117, 391, 825 C et 901.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>  
Question 1187