

## Je me méfie encore de quelqu'un à qui j'ai pardonné

### Question :

J'ai besoin d'aide pour une leçon de pardon. Une situation s'est produite où le pardon devait être appliqué et j'ai pu le faire, mais seulement mentalement. Je me sens encore méfiant envers cette personne. Est-il nécessaire de restaurer complètement les choses avec elle ? Cette personne ne désire rien de plus qu'une relation superficielle avec moi.

### Réponse :

*Un Cours en Miracles* enseigne que le pardon concerne l'esprit, uniquement le contenu dans l'esprit et non le comportement. Il s'agit de cesser les projections de votre propre culpabilité sur cette personne, puis de lâcher prise de la culpabilité en vous-même. Votre impeccabilité vous permet de percevoir chacun à travers les yeux sans jugement de Jésus ou du Saint-Esprit. Il est possible de ne pas juger quelqu'un (condamnation et colère), et en même temps de ne pas faire confiance à son ego – les ego n'étant pas dignes de confiance. Par conséquent, si vous sentez que vous êtes « sur vos gardes » en sa présence, ce pourrait être parce que vous sentez qu'elle est toujours identifiée à son ego et que vous ne faites pas confiance à certaines formes d'interaction. Mais votre perception *d'esprit juste* peut la voir néanmoins comme un Fils de Dieu sans que vous vous sentiez séparé d'elle. Vous comprendriez que son ego ne diffère pas de l'ego d'un d'autre, qu'elle aussi a un esprit juste comme chacun dans le monde, et que son choix d'ego n'a aucun effet sur sa véritable Identité. Dans un état spirituel avancé, vous ne sentiriez pas la peur, vous ne verriez que l'appel à l'amour derrière toutes manifestations d'ego. Ensuite, vos réponses à cette personne découleraient de cette perception sainte, un reflet de la compassion de Jésus pour chacun de nous.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1184