

Avec cette étude, je perds intérêt aux activités de ma vie

Question :

Suite à l'étude d'*Un Cours en Miracles*, je rencontre un inconfortable, et parfois alarmant affaiblissement de mon identification aux activités de ma vie, je ressens une perte d'intérêt pour les divers événements au quotidien. Est-ce un résultat approprié du renversement de la pensée décrit comme étant le but des enseignements du *cours* ? Comment concilier ces sentiments de se détacher du rêve avec la participation active dans mon expérience de vie, afin que je puisse enseigner, et donc apprendre à me joindre en esprit, comme Jésus me l'enseigne ?

Réponse :

Il est important d'apprendre à ne pas trop se prendre au sérieux. C'est vraiment parmi les récompenses qui découlent de l'application des principes du pardon dans notre vie. C'est le résultat de la reconnaissance que tout ce qui se produit est une projection de l'esprit. S'il est vrai que les événements et les activités de la vie quotidienne font partie de l'illusion, jusqu'à ce que l'esprit soit guéri de sa croyance en la séparation, ce sont des occasions importantes dans la salle de classe particulière qui vous est fournie afin d'apprendre à pardonner.

L'enseignement contenu dans le texte et les leçons du livre d'exercices sont censés s'appliquer dans les diverses expériences concrètes de la vie. Il est vrai que les événements et les activités perdent beaucoup de la signification qu'ils avaient avant l'étude du *cours*, mais ils peuvent servir désormais le curriculum du Saint-Esprit, afin de guérir l'esprit de la pensée de séparation : « *Le Saint-Esprit t'enseigne à utiliser ce que l'ego a fait pour enseigner l'opposé de ce que l'ego a « appris » (T.7.IV.3 :3)*. Il ne pourrait y avoir de but plus élevé quant aux activités qui remplissent nos journées. Rien d'autre que le curriculum dévastateur de séparation de l'ego est perdu lorsque l'esprit va dans le sens des leçons du Saint-Esprit. Apprendre à tout voir comme une salle de classe pour pratiquer le pardon fera plus que compenser pour la perte d'intérêt aux activités journalières.

Un des buts de l'étudiant d'*Un Cours en Miracles* est de devenir un « apprenant heureux ». Par conséquent, l'énergie qui n'est plus investie dans la poursuite d'intérêts qui sont maintenant dépassés, peut être mise à porter plus d'attention à l'activité dans l'esprit.

Cet esprit erroné est souvent très occupé à mettre « d'intéressants » obstacles devant la prise de conscience de la présence de l'amour (**T.in.1 :7**), et il le fait sous forme de pensées d'attaques et de jugements, tous basés sur la séparation. Ces pensées reflètent la peur de l'esprit d'accepter pleinement la mémoire de l'Amour de Dieu que représente le Saint-Esprit. Si nous sommes disposés à regarder ces obstacles sans les juger, et sans les modifier, les justifier ou les défendre, ils peuvent être remis au Saint-Esprit pour des fins de guérison. Comme Jésus nous dit dans le texte : « *Si tu veux être un apprenant heureux, tu dois donner au Saint-Esprit tout ce que tu as appris, pour que cela soit désappris pour toi.* » (**T.14.II.6 :1**). S'engager dans cette pratique de pardon est la manière de se joindre à Jésus pour notre voyage avec lui vers l'objectif final de son *cours*.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1177