

## **Le pardon est-il efficace du fait qu'il porte l'ombre à la lumière ?**

### **Question :**

Vous enseignez que nous ne changeons pas le monde ici-bas par le pardon, tout ce que nous faisons, c'est d'en modifier notre perception. Selon mon expérience d'ego cependant, lorsque je saisis le principe sur lequel repose le problème, ce problème disparaît et ne se reproduit plus. Si c'est cela que vous appelez un changement de perception, je suis d'accord avec vous. Rien ne devrait être projeté une fois compris le contenu derrière le « problème ». Est-il juste de conclure que tout ce que je sors de l'ombre et apporte à la lumière (du pardon) ne se « cachera » plus en prenant une certaine forme, et donc que le principe/contenu ainsi porté à la conscience ne se produira plus à l'avenir dans mon monde illusoire ?

### **Réponse :**

Utilisons un exemple extrême de ce que nous voulons dire : Si vous viviez sous le contrôle d'une répression, sous la botte d'un cruel dictateur et sans moyen de partir, vous pourriez pratiquer le pardon, réalisant que ce dictateur ne peut pas vous enlever la paix, peu importe à quel point ses brimades et sévères restrictions vous affectent physiquement. Vous pourriez être en paix intérieurement, sans ressentir de haine ou de colère envers ce dictateur même si vos conditions de vie extérieures restent difficiles et désespérément inadéquates. En ce cas, votre perception aurait changé dans le sens que vous ne projetez plus la culpabilité logée dans votre esprit sur quoi que ce soit en dehors, y compris votre propre corps. Vous avez porté la noirceur de la haine et du jugement à la lumière de l'amour de Jésus dans votre esprit, et vous voyez désormais tout ce qui se passe par les yeux de son amour. Toutes les rancoeurs ont donc été dissoutes et seul l'amour demeure. Votre problème a disparu, car vous avez laissé partir l'ego dans cet instant saint.

Parfois, ce qui se passe dans une relation de conflits et de rancoeurs, c'est que si l'autre choisit également de changer le but de l'ego (séparation et intérêts personnels) pour celui du Saint-Esprit (intérêts partagés et annuler la séparation), elle rompt le marché conclu avec l'ego pour cette relation particulière et la relation change pour le mieux. Or ce n'est pas toujours le cas et on ne devrait pas se faire des attentes et s'investir dans la conclusion. Comme Jésus le souligne dans *Un Cours en Miracles*, ma seule responsabilité est d'accepter l'Expiation pour moi-même. **(T.2.V.5 :1)**

Si j'accepte l'Expiation (la séparation ne s'est pas produite), il n'y a plus de culpabilité dans mon esprit, et s'il n'y a plus de culpabilité, je n'ai plus besoin des défenses que sont le déni et la projection contre la douleur liée à la culpabilité. C'est l'essence même de ce que Jésus nous enseigne dans les leçons 79 et 80 « *Il n'y a qu'un seul problème et il a déjà été résolu.* »  
Indépendamment de ce qui se passe à l'extérieur, notre paix intérieure ne sera jamais perturbée une fois que nous avons renoncé à notre identification au système de pensée de l'ego.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1176