

Pourquoi suis-je souvent mal interprété dans ma gentillesse ?

Question :

J'ai un problème que j'espérais vous voir commenter. J'ai parfois des sentiments de bonheur extrême et de béatitude quand je suis dans mon esprit juste et quand je me sens vraiment joint aux autres. Mais il semble que certaines femmes confondent ma bonté et ma véritable convivialité. Elles prennent cela pour de la « séduction », comme un flirt romantique. Je me demande parfois pour quelles raisons le Saint-Esprit laisse cela se produire alors que tout ce que je fais, c'est d'essayer d'être celui qu'Il voudrait que je sois. Devrais-je faire confiance, et me dire que lorsque la personne sera prête à accepter la vérité authentique de mes actions, sa perception erronée sur mon comportement sera corrigée ? Je me sens presque tout le temps un peu paranoïaque maintenant. J'en arrive à avoir peur d'être agréable et convivial avec les gens, parce que je me sens mal interprété et mal compris. Ou se pourrait-il que je fasse en sorte inconsciemment d'être victime des fausses perceptions des autres, pour ensuite en blâmer le Saint-Esprit ?

Réponse :

Il peut être utile de se rappeler que nous ne sommes pas responsables de la façon dont les autres choisissent de nous percevoir. Or nous sommes responsables de nos propres réactions face aux perceptions que les autres ont de nous. Et ce nous ressentons est là parce c'est ce que nous voulons le ressentir. (T.21.II.2)

Vous avez raison de soupçonner que vous faites peut-être en sorte qu'il y ait un conflit, pour ensuite en épingle le blâme sur le Saint-Esprit. Le Saint-Esprit n'intervient pas dans le monde, ce serait d'avoir une fausse perception que de croire qu'Il permet à des choses de se produire d'une certaine façon. Il n'est pas non plus concerné par notre comportement dans le monde, parce qu'Il n'est pas dupe, comme le sont nos esprits, au point de croire que nous sommes des corps, ou qu'il existe un monde à l'extérieur. Et donc, nous Le percevons mal si nous croyons qu'Il se préoccupe de notre manière d'agir envers les autres. Sa seule préoccupation est notre façon de percevoir les autres, si nous les voyons encore séparés de nous-mêmes. En passant, le Saint-Esprit n'est pas vexé et ne vous blâme pour vos fausses perceptions à Son égard. Sa seule fonction, dans chaque situation et circonstance, est de nous rappeler qu'il y a une autre façon de percevoir qui ne renforce pas la culpabilité, la douleur et le conflit.

Comme pour Jésus « *la Voix du Saint-Esprit ne commande pas parce qu'Elle est incapable d'arrogance. Elle n'exige pas parce qu'Elle ne cherche pas à contrôler. Elle ne vainc pas parce qu'Elle n'attaque pas. Elle ne fait que rappeler. Elle est irrésistible uniquement à cause de ce qu'Elle te rappelle. Elle rappelle à ton esprit l'autre voie, toujours quiète même parmi le tumulte que tu peux faire.* » (T.5.II.7 :1,2,3,4,5,6) Si vous vous permettiez être un simple canal pour l'amour du Saint-Esprit, ce qui en ce monde serait le reflet de l'amour exprimé par le pardon (**Leçon PI.60.1 :4,5**), c'est-à-dire accepter ce qui se passe sans porter de jugement, vous trouveriez que vous n'êtes pas du tout concerné par la façon dont les gens vous perçoivent. C'est seulement la culpabilité dans votre propre esprit qui est déclenchée par la façon de voir de ces femmes, mais ce n'est pas un péché. En fait, votre réaction face à elles vous offre une bonne occasion d'apprendre, puisque la seule guérison dont chacun de nous a besoin est de reconnaître notre propre culpabilité face à la séparation qui n'est pas réelle puisqu'elle n'a jamais eu lieu. Chaque fois que nous lâchons prise de cette culpabilité, nous ne réagissons plus sur la façon dont les autres nous perçoivent, parce qu'à ce moment-là notre ego a disparu et il n'y a rien en nous pour réagir à quelqu'un d'autre ou le juger.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>
Question 1171