

## **Lire *UCEM* fut difficile, est-ce ainsi pour tout le monde ?**

### **Question :**

Je viens tout juste de terminer de lire le texte d'*Un Cours en miracles*. Lire et réfléchir sur ce livre a été l'expérience la plus ardue que je n'ai jamais eue. Le *cours* a complètement remis en question mes idées sur la religion et la spiritualité, vraiment, sur l'existence humaine dans toutes ses dimensions. J'ai étudié sérieusement la philosophie et la théologie presque tout au long de ma vie d'adulte. J'ai 63 ans et je réalise que pour moi désormais tout a changé, et définitivement pour le mieux. Ma question est celle-ci : sachant à quel point ce processus fut exigeant pour moi, en est-il de même pour tous les étudiants d'*UCEM* ? Est-il possible qu'une personne ordinaire, non habituée à penser en profondeur, puisse vraiment saisir le contenu d'*Un Cours en miracles* ?

### **Réponse :**

La plupart des gens ont trouvé qu'étudier le texte constituait un défi, une entreprise difficile, surtout parce qu'il renverse presque tout ce que nous avons cru à jamais à propos de tout. La plupart des gens partagent aussi votre gratitude pour le *cours*. Cela se transforme parfois en sentiments mixtes toutefois, au fur et à mesure qu'ils avancent dans le processus de regarder leur ego.

Même si le *cours* est écrit sur un niveau intellectuel élevé, il est très possibles pour ses étudiants de pratiquer son contenu central d'avoir des intérêts partagés et non séparés, et sans pour cela maîtriser nécessairement les bases métaphysiques du contenu. Même chose pour ce qui concerne d'abandonner le jugement, qui est également une grande partie du contenu du *cours*. Jésus dit qu'il nous amène vers « *un nouveau type d'expérience* » (T.11.VI.3 :6), et chacun peut vivre le *cours* à sa façon, peu importe les aptitudes à saisir la profondeur spirituelle du *cours*, sa métaphysique et sa psychologie. Pour une autre discussion sur ce sujet, vous pourriez être intéressé par la question 40.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1170