

Comment le *cours* voit-il la réincarnation ?

Question :

Que dit *Un Cours en Miracles* de la réincarnation ? La réincarnation est-elle considérée comme une illusion ? Que se passe-t-il lorsque vous mourez sans avoir terminé l'objectif de « saper » vos illusions et vos défenses, afin de revenir à un état d'esprit qui reflète le Ciel, ou un séjour au Ciel ?

Réponse :

Du fait qu'il enseigne qu'il n'y pas de vie en dehors du Ciel, le *cours* ne fait pas grand cas de la réincarnation, que ce soit pour ou contre : « *Il n'y a pas de vie en dehors du Ciel. ... En tout état à part du Ciel, la vie est illusion. Au mieux, cela ressemble à la vie ; au pire, à la mort. Or les deux sont des jugements sur ce qui n'est pas la vie, égaux par leur inexactitude et leur manque de signification* » (T23.II.19 :1,3,4,5) Basé sur ce principe fondamental de l'enseignement du *cours*, le manuel pour enseignants répond directement à la question de la réincarnation : « *En définitive, la réincarnation est impossible. Il n'y a ni passé ni futur, et l'idée de naissance dans un corps n'a pas de signification, que ce soit une fois ou de nombreuses fois. La réincarnation ne peut donc pas être réellement vraie.* » (M.24.1 :1,2,3) De toute évidence alors, l'idée de réincarnation fait partie du système de croyances illusoire de l'ego. L'esprit qui choisit l'illusion choisit aussi de s'identifier à un corps qui vit et qui meurt. Que ce soit une fois ou plusieurs fois, peu importe !

La chose importante à prendre en considération est le choix de l'esprit de croire aux illusions plutôt qu'à ce qui est vrai. Ce choix est fait à l'extérieur du temps et de l'espace et précède la naissance du corps et n'est pas affecté par la mort du corps. Si le corps est la projection de la croyance de l'esprit en la séparation, la seule chose qui rend le corps réel est de continuer à croire en la séparation. Après avoir choisi le corps comme étant sa propre identité, l'esprit arrive à se convaincre que le corps agit de façon indépendante dans un processus linéaire de « sape », et qu'en fin du compte il a un effet sur l'esprit. Or c'est tout à fait impossible : c'est l'esprit en train de confondre cause et effet pour se défendre, et c'est une défense contre son propre pouvoir de choisir la vérité au lieu de l'illusion. La seule façon de sortir de l'illusion de ce dilemme de vie et de mort est, pour l'esprit, d'apprendre à reconnaître les effets douloureux de son choix, jusqu'à ce qu'il décide sans équivoque de choisir la vérité. Jusqu'à ce qu'il se réveille ainsi du cauchemar de séparation, l'esprit ne fait que rêver. Il rêve qu'il est un corps, qu'il a des aventures, qu'il vit, qu'il meurt, et qu'il revit.

Tout comme votre corps reste endormi dans le lit lorsque vous avez un long rêve nocturne d'aventures, sautant d'un pays à l'autre, ou que vous avez un simple petit rêve au sujet d'un chat bleu, il en est ainsi de l'esprit qui rêve un rêve de séparation. Il ne sort pas de lui-même, ainsi le rêve de l'esprit de la vie dans un corps n'est pas plus réel que les aventures nocturnes du chat bleu. Rien ne se passe quand vous mourez parce que rien ne se passe quand vous vivez, tant que le « vous » est le corps.

Chaque fois que l'esprit est disposé à se reconnaître lui-même comme la cause de tout, il affaiblit sa croyance dans le corps. Mais tant qu'il est attiré par la pensée de séparation, il établit la « réalité » du corps, la naissance, la mort et la renaissance. Par conséquent, tant que l'esprit continue à rêver, il continue à choisir. C'est tout ce qu'il fait, et c'est tout ce qui arrive à jamais. Quand il sera disposé à ne plus nier les effets désastreux de son choix de se voir séparé, l'esprit décide finalement contre ce choix. La pratique du pardon reste la seule voie pour s'éveiller et mettre fin au cycle des vies illusives. C'est l'alternative à la réincarnation.

Voir aussi les questions suivantes : 24, 91 A, 94, 97, 153 et 291.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>
Question 1158