

Mon cerveau serait-il comme un récepteur de signaux radio ?

Question :

Concernant la relation du mon cerveau avec mon esprit, est-ce comme si mon cerveau est un récepteur, et que mon esprit lui envoie une quantité infinie de signaux radio ? Ainsi, plus je pardonne, plus haute est la qualité des signaux que je reçois sur l'échelle de retour ; tandis qu'avec moins de pardon, ma radio peut seulement recevoir des signaux de séparation ?

Réponse :

Avec votre analogie, vous êtes tombé dans une des confusions les plus fréquentes en vous identifiant à votre corps/cerveau, alors qu'*Un Cours en Miracles* vise à nous aider à nous identifier à l'esprit, non au corps. Le corps est l'effet insensé du choix de notre esprit en faveur de l'ego. Vous parlez de l'esprit qui envoie des signaux, et de votre cerveau qui les reçoit, puis de la qualité des signaux que *vous* recevez comme pouvant être affectés selon que vous pardonnez ou non, comme si vous étiez le cerveau, celui-ci étant là où se produit le pardon. Or le cerveau fait simplement partie du subterfuge de l'ego pour nous garder sans esprit. Tout ce qui est expérimenté l'est dans l'esprit, incluant l'illusion séduisante que nous sommes un corps possédant un cerveau par lequel nous faisons des expériences grâce à nos sens. Jésus se moque doucement de notre confusion quand il observe : « ... *Ton idée de ce que voir signifie est liée au corps, à ses yeux et à son cerveau. Ainsi crois-tu que tu peux changer ce que tu vois en te mettant de petits morceaux de verre devant les yeux. Cela fait partie des nombreuses croyances magiques qui viennent de la conviction que tu es un corps, et que les yeux du corps peuvent voir. Tu crois aussi que le cerveau du corps peut penser. Si tu comprenais seulement la nature de la pensée, tu ne pourrais que rire de cette idée insane. C'est comme si tu pensais tenir l'allumette qui allume le soleil et lui donne toute sa chaleur ; ou que tu tenais le monde dans ta main, solidement attaché jusqu'à ce que tu en lâches prise. Or cela n'est pas plus sot que de croire que les yeux du corps peuvent voir et que le cerveau peut penser.* » (Leçon PI.92.1 :3,4,5 ;2 :1,2,3,4)

C'est l'esprit, et non le cerveau, qui est le récepteur. Comme Jésus explique vers la fin du *cours*, « *La conscience [l'esprit fragmenté] est le mécanisme de réception, qui reçoit des messages d'en haut ou d'en bas ; du Saint-Esprit ou de l'ego.* » (C.1.7 :3)

Dans le texte, Jésus définit le corps comme un *moyen de communication*, car il ne fait que vous transmettre (à vous l'esprit) ce que vous (l'esprit) lui avez donné à transmettre. Car l'esprit est à la fois l'expéditeur et le récepteur :

« *Pourquoi le corps devrait-il être quoi que ce soit pour toi ? Il est certain que ce dont il est fait n'est pas précieux. Et il est tout aussi certain qu'il ne ressent rien. Il te [l'esprit] transmet les sentiments que tu veux. Comme tout moyen de communication, le corps envoie et reçoit les messages qui lui sont donnés. Il ne ressent rien pour eux. Tous les sentiments dont ils sont investis leur sont donnés par l'expéditeur et le destinataire. L'ego et le Saint-Esprit reconnaissent cela tous les deux, et tous deux reconnaissent également qu'ici l'expéditeur et le destinataire sont le même [l'esprit]. Le Saint-Esprit te dit cela avec joie. L'ego te le cache, car il voudrait t'en garder inconscient. Qui enverrait des messages de haine et d'attaque s'il comprenait que c'est à lui-même qu'il les envoie ? Qui s'accuserait, se culpabiliserait, se condamnerait lui-même ?* » (T.19.IV.B.14)

Un peu plus tard, ajoutant une autre dimension à la discussion, Jésus observe : « ... *Le Saint-Esprit est aussi un moyen de communication Qui reçoit du Père et offre Ses messages au Fils. Comme l'ego, le Saint-Esprit est à la fois l'expéditeur et le destinataire. Car ce qui est envoyé par Lui revient à Lui, se cherchant soi-même en chemin, et trouvant ce qu'il cherche. De même l'ego trouve la mort qu'il cherche, et te la retourne.* » (T.19.IV.B.17 :3,4,5,6)

Ce qui demeure cohérent dans ces diverses observations, c'est que Jésus est toujours en train de parler des aspects de l'esprit. Il est clair que le corps ne joue aucun rôle actif dans tout cela. Pour revenir à votre analogie, l'esprit est comme quelqu'un qui se branche sur une radio, le corps et son cerveau étant cette radio. Il peut choisir de régler la longueur d'onde sur l'ego ou le Saint-Esprit, et ce qu'il va entendre sera discordant et haineux, ou bienveillant et aimable, selon la longueur d'onde choisie. Quant à la radio elle-même, elle n'expérimente rien et ne fait aucun choix quant à la longueur d'onde sur laquelle elle est branchée. Où cesse l'analogie, c'est que ce qui est entendu (forme) pourrait ne pas être différent sur chaque longueur d'onde. Par exemple le même puissant orchestre symphonique, ou le même grand reportage, pourrait venir par le biais de la radio sur deux longueurs d'onde. Or la personne peut l'entendre comme troublant et dérangeant si elle est branchée sur la longueur d'onde de l'ego, tandis qu'elle peut l'entendre comme rempli d'espoir et d'amour si elle est branchée sur la longueur d'onde du Saint-Esprit. En ce sens, l'ego et le Saint-Esprit sont davantage comme des filtres alternatifs à travers lesquels la diffusion est perçue.

Autre chose encore, la radio ne pourrait jamais recevoir seulement des signaux de l'ego comme vous le supposez, parce que l'esprit de la personne peut à chaque instant choisir d'entendre la diffusion du Saint-Esprit, et cela ne dépend pas de la longueur d'onde où elle était branchée l'instant d'avant ou dans les moments précédents, peu importe le temps que cela a semblé durer. Il suffit de tourner le bouton du cadran. Toutefois, si la personne a l'habitude de se brancher sur la longueur d'onde de l'ego, avec le temps elle peut avoir oublié que la longueur d'onde du Saint-Esprit est également disponible pour elle, et elle agira comme si elle n'avait pas de choix, comme si la radio pouvait capter une seule longueur d'onde. Mais à n'importe quel moment où elle veut s'en rappeler, tout ce dont elle a besoin de faire est de changer de longueur d'onde, passer de la fréquence de l'ego à celle du Saint-Esprit. Sa perception et son expérience changeront en conséquence.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1156