

Se peut-il que ce soit mauvais d'aider les autres ?

Question :

J'ai souvent entendu dire : « Je suis heureux d'aider les gens » et je n'ai jamais pensé qu'il y a quelque chose de « mauvais » dans cette déclaration jusqu'à ce que je fasse ce commentaire et que mon frère me réponde que j'essayais simplement de me faire plaisir. J'ai commencé à me demander qui faisait ce discours, l'ego ou l'Esprit ? Je sais que Dieu veut que nous soyons heureux, mais comment savoir si le bonheur qui vient d'aider les autres vient de l'ego ? Pouvez-vous me donner votre avis ?

Réponse :

Certes, Dieu veut que nous soyons heureux, or ce bonheur se trouve simplement quand nous nous rappelons que c'est à Lui que nous appartenons et non au monde (voir la leçon 182). Lorsque nous l'oublions (presque tout le temps), nous sommes malheureux et commençons à chercher à l'extérieur de nous quelque chose qui nous rendra heureux. Ce peut être absolument tout et n'importe quoi, et notamment aider les autres. Or il faut savoir que le comportement d'aider les autres (forme) ne dit pas en soi si le choix de votre esprit vient de l'ego ou du Saint-Esprit (contenu). Si c'est un choix découlant de l'esprit juste, vous n'avez pas d'investissement quant aux résultats de ce que vous avez fait. Votre paix intérieure et votre bonheur ne sont pas affectés par la situation, vous ne prenez pas quoi que ce soit personnellement - louanges ou critiques - et vous ne percevez pas la situation en termes de victimes et agresseurs. De plus, vous n'excluez personne de l'amour et de la bienveillance que vous avez étendus à une personne en particulier. C'est le contenu de l'amour dans votre esprit qui vient sous la forme d'une aide.

Dans *Un Cours en Miracles*, Jésus nous enseigne de nous concentrer sur le but choisi dans notre esprit, un choix qui précède toute interaction dans le comportement. C'est le seul aspect pertinent pour tout ce que nous faisons – quel est notre choix d'enseignant. Le système de pensée de la séparation (l'ego) est choisi si vous mettez l'accent sur le corps - ce que font ou ne font pas les corps, et comment cela vous affecte. Le système de pensée du pardon (Saint-Esprit) est choisi si vous vous concentrez sur les intérêts communs par opposition aux intérêts séparés, et si vous êtes de plus en plus attirés à voir chacun comme faisant partie de la Filialité, sans exception.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1154