

## Qu'entend-on exactement par *péchés secrets* ?

### Question :

Qu'entend-on exactement par *péchés secrets*, un terme utilisé dans le *cours* ?

### Réponses :

Les « *péchés secrets et les haines cachées* » sont les croyances liées à la séparation incrustées dans l'esprit et recouvertes de lourdes couches de déni et de projection. En fait, l'esprit a construit une forteresse autour de son complot afin de garder la séparation réelle dans sa conscience. Le ciment qui maintient le tout en place est le déni. Presque simultanément, avec son choix d'être séparé, l'esprit juge que ce choix est péché, en ressent une énorme culpabilité, projette la culpabilité à l'extérieur sur un corps, puis nie et oublie qu'il a fait cela. C'est ainsi qu'il nie son pouvoir de choisir et surtout, son identité d'esprit.

La clé pour avoir réussi pareille manigance se trouve maintenant cachée loin de la conscience. Ainsi l'esprit peut arriver à se convaincre lui-même qu'il est impuissant et qu'il n'a pas le choix d'accepter le rêve de séparation de l'ego. Une fois l'esprit impliqué dans l'illusion du corps, il continue à garder son péché et sa culpabilité cachés loin de sa conscience en les projetant sur des agents extérieurs, blâmant et attribuant la responsabilité ailleurs pour la situation dans laquelle il se trouve. Le but principal de ce complot d'ego est d'inventer un Dieu. L'ego nous raconte une histoire très convaincante pour que l'esprit ne soit pas blâmé et pour s'assurer que son pouvoir et son choix, restent cachés : Dieu a fait un monde et des corps, y a piégé ses créatures pour qu'ils succombent au péché, et Il les poursuit maintenant pour les punir et les anéantir. Cette insanité est la base du plan de l'ego pour le salut par le sacrifice et la mort, un plan soutenu par la culpabilité et la peur et qui fut conçu pour garder le Fils de Dieu sans esprit. Et puisque cacher l'activité de l'esprit par le déni est au cœur de la folie de l'ego, le curriculum du Saint-Esprit pour la guérison commence par lever le voile sur ce qui était caché, afin de pouvoir restaurer à la conscience le pouvoir de choisir de l'esprit.

C'est pourquoi une grande partie de l'enseignement du *cours* est consacrée à décrire la dynamique de l'ego. La clé pour démêler les épaisses couches de déni est d'entraîner l'esprit à reconnaître les bouffonneries de l'ego qui ne cessent jamais et opèrent continuellement dans la vie de quelqu'un. Reconnaître les projections de l'esprit renvoie la source du problème à l'esprit, où il appartient, et c'est le premier pas dans le processus du pardon.

Nous trouvons beaucoup de passages dans *Un Cours en Miracles* où Jésus nous exhorte à regarder avec soin les projections : « *Tu dois regarder tes illusions et ne pas les garder cachées, parce qu'elles ne reposent pas sur leur propre fondement. Dissimulées, elles paraissent fondées et semblent donc se soutenir elles-mêmes. Voilà l'illusion fondamentale sur laquelle les autres reposent. Car au-dessous d'elles, et dissimulé aussi longtemps qu'elles seront cachées, il y a l'esprit aimant qui pensait les avoir faites dans la colère. Et la douleur dans cet esprit est si apparente, lorsqu'elle est découverte, qu'il n'est pas possible de nier son besoin de guérison. Et tous les trucs et tous les jeux que tu lui offres ne peuvent le guérir, car là est la réelle crucifixion du Fils de Dieu.* » (T.13.III.6 :1,2,3,4,5,6).

Plusieurs couches du déni de l'esprit sont révélées dans ce passage : les illusions se cachent derrière les projections et semblent avoir leur propre vie, mais caché derrière les illusions se trouve l'« esprit aimant » et la grande souffrance qui résulte du choix erroné de l'esprit. La douleur intense liée au déni de l'Amour de Dieu se cache derrière l'ego frénétique qui tente « des trucs et des jeux » pour rendre l'illusion de la séparation réelle et convaincre le Fils de Dieu que le bonheur est possible à l'extérieur du Ciel. Peu importe les efforts que tente l'ego, il ne peut pas défaire l'angoisse liée à son erreur. En se confondant lui-même avec l'ego, l'esprit a crucifié le Fils de Dieu, et c'est l'arsenal des « péchés secrets » de l'ego.

Caché sous les débris des péchés secrets pleins de culpabilité se trouve le « secret le mieux gardé de l'esprit » : la mémoire de l'Amour de Dieu. Le processus de guérison du Saint-Esprit a comme but de défaire la croyance aux péchés secrets de l'esprit afin de révéler l'amour qui est en dessous. À cette fin, il nous est demandé *d'examiner* avec le Saint-Esprit ce qui a été caché : « *Ne laisse aucune tache de douleur cachée à Sa lumière et **cherche avec soin dans ton esprit toutes les pensées que tu pourrais craindre de découvrir*** [le « péché », mais aussi l'absence de péché]. *Car Il guérira chaque petite pensée que tu as gardée pour te blesser, la lavera de sa petitesse et la rendra à l'immensité de Dieu* » (T.13 III.7 :5, 6, **bold ajouté**).

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 1153