

## Que signifie faire des expériences plus conformes avec la vérité ?

### Question :

Dans la discussion sur les relations saintes, le texte explique qu'« *il est nécessaire que tu aies d'autres expériences, plus en accord avec la vérité, pour t'enseigner ce qui est naturel et vrai.* » (T.22.VI.13 :10) Parce que ma compréhension d'*Un Cours en Miracles* est encore très limitée, cette partie du texte a perturbé la paix que le *cours* avait commencé à me faire ressentir. C'est que, comme je vois cela, je n'ai aucune relation sainte dans laquelle « *ce que l'un pense, l'autre en fera l'expérience avec lui.* » (T.22.VI.14 :2) Autrement dit, éprouver le pardon m'a apporté la paix dans de nombreuses situations, mais je n'ai aucun frère qui partage le point de vue que détient le *cours* quant à l'unité dans l'état actuel du rêve. J'espère que ce n'est qu'une mauvaise compréhension, car il n'y a que le *cours* qui me donne la paix, la vérité, le bon sens et la stabilité.

### Réponse :

Jésus ne parle jamais de forme ou de comportement ; de ce que font les corps les uns avec les autres. Il parle exclusivement du contenu dans nos esprits - si nous avons choisi le contenu de l'ego ou celui du Saint-Esprit. Dans les paragraphes auxquels vous faites référence, Jésus éclaircit le fait qu'il est naturel de percevoir des différences les uns par rapport aux autres (forme), différences que nous jugeons comme étant importantes et ayant des conséquences pour nous, mais c'est naturel uniquement parce que nous sommes identifiés au système de pensée de l'ego de séparation (contenu). En vérité, se voir différents les uns des autres n'est pas naturel. Il est donc en train de nous dire que nous serions mieux de choisir contre l'ego, afin de pouvoir faire des expériences qui reflètent la vérité de l'unité avec l'autre, ce qui est notre état naturel (**voir Leçon PI.161.2,3,4**). Avec l'ego comme enseignant, nous percevons nos intérêts séparés et en conflit avec ceux des autres, mais quand nous choisissons Jésus comme enseignant, nous allons progressivement apprendre à percevoir nos intérêts comme étant les mêmes que ceux des autres. Vous n'avez pas à avoir une personne dans votre vie qui partage ces vues avec vous, pour arriver à pratiquer ces enseignements. Vous pourriez simplement être en train de penser à quelqu'un (passé ou présent) interagissant avec vous, ou bien regarder quelqu'un à la télévision, ou lire au sujet de quelqu'un. Prenez simplement conscience de la façon dont *vous* êtes en train de penser à cette personne. Pas besoin de dire un seul mot. Si vous ne percevez pas vos intérêts séparés de cette personne, la relation a été rendue sainte.

Et ce sera sans égards à savoir si l'autre le sait, et indépendamment de ce que sont les pensées de l'autre personne. Vous aurez alors fait un pas en direction de l'expérience de l'unité de l'être, et non seulement des intérêts communs.

Quand cette nouvelle perception réjouit votre coeur et votre esprit, Jésus dit : *«.. Tu te rendras compte que ta relation est un reflet de l'union du Créateur et de Son Fils. D'esprits aimants, il n'y a pas de séparation. Et chaque pensée dans l'un apporte la joie à l'autre parce qu'ils sont les mêmes. »* (T.22.VI.14 :5,6,7) Jésus continue en déroulant cette expérience de l'unité, l'extension de la joie, l'amour et la lumière dans toute la Filialité. Puisque nos esprits sont joints dans le un, il est impossible que la joie dans votre esprit ne soit pas également présente dans l'esprit de l'autre. C'est le point que fait Jésus, terriblement difficile à saisir car nous accordons tellement foi au témoignage de nos sens qui nous disent que nous sommes tous séparés les uns des autres et que les relations existent entre deux ou plusieurs personnes différentes. Mais c'est là la pensée radicale que Jésus présente dans son *cours*. Les relations débutent et se terminent dans l'esprit comme des reflets de notre relation avec l'ego ou avec l'Esprit Saint. C'est là où la guérison est nécessaire, afin que nous puissions nous éveiller du rêve que nous sommes séparés de notre Créateur et Source.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1149