

Une voix me dit sans cesse que je passe à côté de ma vie...

Question :

Aujourd'hui un bon ami à moi a lancé quelque chose comme « semez votre folle avoine », et cela a soulevé certains conflits qui sont latents en moi. Je me souviens, lorsque je me suis marié à l'âge de 22 ans, j'ai été tourmenté par la pensée que j'avais besoin de coucher avec d'autres femmes afin d'avoir la paix d'esprit car je sentais que je ne savais pas ce que c'était, n'en ayant pas fait l'expérience. C'est comme une voix qui chuchote que vous ne savez pas ce que c'est tant que vous ne l'avez pas essayé. J'aimerais penser qu'on peut se contenter d'une seule relation, sans avoir à me demander si je ne serais pas mieux dans une autre relation pour mieux m'accomplir. Les commentaires de mon ami ont soulevé certaines vieilles peurs en moi et même encore aujourd'hui, je me demande s'il ne manque pas quelque chose dans mon expérience de vie. Une autre de mes peurs est de ne pas être un vrai homme, vu que je ne me suis jamais bagarré avec un autre homme, et je sens parfois que je devrais le faire pour me sentir accompli. Je suppose que je ne me sens pas comme les autres hommes. En outre, la question 202 affirme que « les enfants doivent d'abord apprendre à devenir des ego forts et sains afin de fonctionner de manière efficace et être capables de faire face aux nombreux défis dans le monde. » Comment puis-je savoir si mon ego est suffisamment développé pour que je puisse m'accomplir grâce aux enseignements d'*Un Cours en miracles* ?

Réponse :

Ce « chuchotement de la voix » qui dit que nous devons faire plus, que nous ne sommes pas assez, que nous sommes incomplets, que quelque chose doit être différent dans nos relations, dans notre personnalité, dans notre corps, dans notre vie, c'est toujours la voix de l'ego. **(T.29.VIII.8)** Toujours ! Sachant cela, nous pouvons toujours choisir de l'écouter, et c'est ce que font la plupart des gens, la plupart du temps, sinon tout le temps. Et ce n'est pas un péché. Toutes les choses après quoi nous courons ne nous rendront jamais vraiment heureux, mais si nous croyons plus spirituel de refuser d'écouter cette voix intérieure agaçante ou de résister à nos pulsions, il est probable que nous allons ressentir que nous sacrifions quelque chose d'important, et l'ego nous tiendra encore sous son emprise. Car les expériences dans le monde, dont nous nous sommes privés volontairement, nous sembleront encore très réelles.

Et nous aurons encore une fois adopté la religion de l'ego, dont voici les principes : Dieu et l'amour exigent de sacrifier ce que nous pensons vouloir, par souci d'un bien supérieur. (T.15.X.7 :1,2) Donc si vous estimez que vous n'êtes pas entier ou accompli, que vous n'êtes pas l'homme que vous croyez devoir être, et que quelque chose pourrait vous aider à vous sentir mieux, vous voudrez peut-être le vérifier. Bien sûr, il serait bon de choisir votre combat avec soin, et peut-être qu'un bon round de boxe avec des gants de boxe et autres protections, pourrait aider à réduire les risques de doigts ou de mâchoire cassés, ou des dommages au cerveau ! Pour la plupart d'entre nous, la seule façon de se préparer à entrer sur le chemin spirituel est de nous donner la permission d'expérimenter ce qui, selon nous, pourrait nous faire sentir mieux dans notre peau. Après en avoir fait l'expérience, nous voyons que le vide et le sentiment d'insuffisance sont encore là, parce que ces sentiments ne viennent pas de ce que nous faisons ou ne faisons pas, mais de ce que nous croyons à notre sujet au plus profond de notre être. Oh oui ! Temporairement ! Il arrive que nous puissions nous sentir mieux après une conquête, mais ce *correctif* ne dure jamais longtemps. Parce qu'il n'a pas traité la source de notre vide et de nos excès, laquelle provient d'une décision enfouie profondément dans notre inconscient d'être différent de Dieu, rejetant par cela la seule Relation qui apporte le sens de l'accomplissement que nous recherchons futillement à l'extérieur de nous. (T.30.III.3)

Dans une certaine mesure les observations sur les enfants dont on discute à la question 202, s'appliquent à nous tous. Nous ne désirerons pas cesser notre investissement dans l'ego jusqu'à ce que nous en soyons venus à une pleine réalisation qu'il ne nous offre rien, (T.4.IV.6 :1,2 ; T.9.I.10 :2,3), car il n'est rien. (T.7.VI.11 :4,5,6,7 ; T.7.X.3 :8,9 ; T.11.II.7 :6) Pour la plupart d'entre nous, la seule façon de reconnaître que l'on continue à se tourner vers l'ego pour être guidé, est de considérer très honnêtement quels sont les résultats. C'est peut-être un peu comme se frapper la tête contre un mur de brique, et se demander pourquoi nous avons mal à la tête et d'où provient le sang, mais jusqu'à ce que nous fassions la connexion, nous continuerons à demander au mauvais enseignant quoi faire pour se sentir mieux. En fin de compte, nous en viendrons tous à reconnaître le contenu réel derrière le système de pensée de l'ego, et c'est juste une question de temps avant qu'on décide que nous ne voulons pas prolonger notre agonie inutilement. Or indépendamment de notre obstination et de notre puérité, Jésus nous assure qu'une issue heureuse est certaine. (T.4.II.5 Leçon 71.6) Cela ne signifie pas que, comme adultes, nous soyons confrontés à un choix *l'un-ou-l'autre* : développer notre ego **ou** pratiquer le *cours*.

Comme étudiants du *cours*, nous pouvons apprendre à être plus doux envers nous-mêmes quant aux décisions fondées sur l'ego, de sorte que nous ne les utiliserons pas pour renforcer notre culpabilité. Si nous pouvions nous observer en train de choisir l'ego sans nous sentir coupables de le faire, nous serions plus enclins à considérer les résultats de notre identification à l'ego. Nous en viendrions d'autant plus vite à le reconnaître que, chaque fois que nous trempions dans le puits des expériences de l'ego, nous revenons avec un sentiment de vide.

Vous trouverez peut-être que la question 614 sur la masculinité et la spiritualité répond à vos préoccupations.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1147