

Les rêves lucides sont-ils utiles dans l'étude du *cours* ?

Question :

Ma question concerne le rêve lucide, la capacité de réaliser, tout en rêvant, que tout ce qui se passe n'est qu'un rêve. Ensuite, c'est vous qui contrôlez le rêve et le rêve cesse de vous contrôler. J'expérimente ce phénomène et j'ai appris comment le produire à volonté. Comment ce genre de rêve peut-il m'aider dans l'étude d'*Un Cours en Miracles*, pour le but du Saint-Esprit ?

Réponse :

Cela peut être très utile car un but principal du programme de Jésus pour la formation de l'esprit est de nous aider à devenir des rêveurs lucides. Ce qui signifie avoir davantage conscience que ce qui nous apparaît comme réel n'est pas réel - nous sommes seulement en train de nous rêver sous formes d'individus dans un monde physique : « *Tu es chez toi en Dieu, rêvant d'exil mais parfaitement capable de t'éveiller à la réalité.* » (T.10.I.2 :1) En disant ceci, Jésus ne fait pas allusion à nos rêves nocturnes, mais à nos expériences quotidiennes. Or il nous dit aussi que ce ne sont pas des états différents en termes de contenu : « *Tout ton temps se passe à rêver. Tes rêves endormis et tes rêves éveillés ont des formes différentes, mais c'est tout. Leur contenu est le même. Ce sont tes protestations contre la réalité et ton idée fixe et insane de pouvoir la changer.* » (T.18.II.5 :12,13,14,15)

Puisque vous êtes un rêveur lucide, vous pouvez probablement vous relier beaucoup aux discussions de Jésus sur le rêve. C'est un thème majeur dans le *cours*, et plusieurs sections mettent l'accent sur la nature et le but du rêve (il y a quatre sections dans le chapitre 18 (T.18.I, II, III, V) et deux dans le chapitre 27 (T.27.VII, VIII). Le *but* est le mot clé, c'est le focus de notre travail en tant qu'étudiants. Est-ce que nous maintenons le but de l'ego dans nos vies ou celui du Saint-Esprit ? L'ego veut que nous restions endormis et continuions à rêver, qu'on ne se rende jamais compte que c'est ce qui est notre vie. Le Saint-Esprit veut que nous réalisions que nous sommes en train de rêver que nous sommes séparés, et que ce n'est pas la vérité. Jésus dit donc du miracle qu'il « *ne te réveille pas mais il te montre simplement qui est le rêveur.... Le miracle établit que tu fais un rêve, et que son contenu n'est pas vrai.* » (T.28.II.4 :2 ;7 :1) Nous pouvons commencer le processus d'éveil en acceptant le but du Saint-Esprit d'apprendre à nous voir comme partageant un intérêt commun - que nous sommes tous dans la douleur pour avoir quitté notre foyer aimant au Ciel, et tous nous espérons désespérément trouver un moyen d'y retourner sans châtement éternel.

Le Saint-Esprit représente donc le principe de l'Expiation, l'accomplissement de notre espoir que ce qui nous attend est seulement l'amour, car nous ne l'avons jamais vraiment quitté. C'est le rêve auquel Jésus se réfère quant à ce qui précède notre réveil final : « *un rêve plus doux, dans lequel sa souffrance est guérie et où son frère est son ami...* » (T.27.VII.13 :4).

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1146