

Les rêves lucides sont-ils utiles dans l'étude du *cours* ?

Question :

Ma question concerne le rêve lucide, la capacité de réaliser, tout en rêvant, que tout ce qui se passe n'est qu'un rêve. Ensuite, c'est vous qui contrôlez le rêve et le rêve cesse de vous contrôler. J'expérimente ce phénomène et j'ai appris comment le produire à volonté. Comment ce genre de rêve peut-il m'aider dans l'étude d'*Un Cours en Miracles*, pour le but du Saint-Esprit ?

Réponse :

Cette aptitude peut être très utile car un but principal visé par le programme de Jésus pour former l'esprit est de nous aider à devenir des rêveurs lucides. Ce qui signifie avoir pleinement conscience que ce qui nous apparaît comme réel n'est pas réel, que nous sommes simplement en train de nous rêver sous formes d'individus dans un monde physique : « *Tu es chez toi en Dieu, rêvant d'exil mais parfaitement capable de t'éveiller à la réalité.* » (T.10.I.2 :1).

Lorsqu'il dit cela, Jésus ne fait pas allusion à nos rêves nocturnes, mais à nos expériences quotidiennes. Or il nous dit aussi que ces deux états ne sont pas différents en termes de contenu : « *Tout ton temps se passe à rêver. Tes rêves endormis et tes rêves éveillés ont des formes différentes, mais c'est tout. Leur contenu est le même. Ce sont tes protestations contre la réalité et ton idée fixe et insane de pouvoir la changer.* » (T.18.II.5 :12,13,14,15).

Puisque vous êtes un rêveur lucide, vous pouvez probablement faire facilement le rapport sur ce qui dit Jésus dans ses discussions sur le rêve. C'est un thème majeur dans le *cours*, et plusieurs sections mettent l'accent sur la nature et le but du rêve (quatre sections au chapitre 18 (T.18.I, II, III,V) et deux au chapitre 27 (T.27.VII, VIII).

Le *but* est le mot-clé dans ce contexte, et c'est là où devrait porter toute notre attention dans notre travail en tant qu'étudiants. Est-ce que nous maintenons le but de l'ego dans nos vies ou celui du Saint-Esprit ? L'ego veut qu'on reste endormis, qu'on continue à rêver, et qu'on ne se rende jamais compte de ce qui se passe en réalité. Le Saint-Esprit veut que nous réalisions que nous sommes en train de rêver que nous sommes séparés, et que ce n'est pas la vérité. Jésus dit donc du miracle qu'il « *ne te réveille pas mais il te montre simplement qui est le rêveur.... Le miracle établit que tu fais un rêve, et que son contenu n'est pas vrai.* » (T.28.II.4 :2 ;7 :1). Nous commençons le processus d'éveil en acceptant le but du Saint-Esprit.

Ce but est d'apprendre à voir que chacun de nous dans le rêve partage un intérêt commun : nous sommes tous dans la douleur pour avoir quitté notre foyer aimant au Ciel, et nous espérons tous désespérément trouver un moyen d'y retourner sans qu'il y ait de châtement éternel. Le Saint-Esprit représente donc le principe de l'Expiation, l'accomplissement de notre espoir que ce qui nous attend est seulement l'amour que nous n'avons jamais vraiment quitté. C'est le rêve auquel Jésus se réfère quant il parle du rêve qui précède notre réveil final : « *un rêve plus doux, dans lequel sa souffrance est guérie et où son frère est son ami...* » (T.27.VII.13 :4).

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1146