

## Pourriez-vous expliquer comment fonctionne la projection ?

### Question :

J'ai du mal à comprendre comment fonctionne la projection et ce que veut dire ceci dans le texte : « *Selon le jugement que le monde porte sur ces choses, mais point selon la connaissance que Dieu en a, j'ai été trahi, abandonné, battu, déchiré et finalement tué. Il était clair que c'était uniquement à cause de la projection des autres sur moi, puisque je n'avais nui à personne et nombreux étaient ceux que j'avais guéris.* » (T.6.I.9 :2,3)

Si je comprends bien ce qu'est la projection, ce serait que dans mon esprit je vois l'amour, mais que je n'en veux pas. J'imagine donc une forme humaine, comme Jésus par exemple, que je vais attaquer et détruire. Jésus (l'amour), d'un autre côté, voit ma réaction comme un appel à l'amour, et il me retourne cet amour, que je vais interpréter d'un certain nombre de façons. L'une des possibilités est de voir que Jésus ne résiste pas ou ne se défend pas. Cette histoire de projection est certes un grand blocage pour moi.

### Réponse :

La section d'*Un Cours en Miracles* dans laquelle se trouve cette citation est appelée « *Le message de la crucifixion* ». Jésus se réfère aux événements qui se passèrent il y a deux mille ans. Les gens étaient extrêmement menacés par l'amour qu'il exprimait et qu'il était. Et comme vous dites, nous sommes tous en train de nous accuser mutuellement et de rejeter l'amour. Notre culpabilité liée à cela est si grande que le seul recours que nous pensons avoir est de projeter la culpabilité sur quelqu'un d'autre et de l'attaquer (T.31.III.1).

C'est le récit de Jésus quand il mentionne ce qui lui est arrivé à l'époque. Les gens devaient trouver quelque chose, n'importe quoi, dont ils pourraient l'accuser. Ils devaient se sentir justifiés de l'accuser, autrement la douleur de leur culpabilité aurait été insupportable. Jésus, toutefois, n'a pas vécu cela comme, selon les termes du monde, de la trahison, de l'abandon, de la torture et finalement la mort. N'ayant pas d'ego, Jésus ne pouvait pas éprouver cela puisqu'il connaissait qu'il n'était pas son corps. Il pouvait seulement aimer, et reconnaître un appel à l'amour dans l'expression de la méchanceté des gens.

Son message est donc le suivant : « *Il t'est seulement demandé, face à des tentations beaucoup moins extrêmes de mal percevoir, de suivre mon exemple et de ne pas les accepter comme fausses justifications à la colère.* » (T.6.I.6 :7)

Chaque fois que vous sentez que votre colère est justifiée, vous avez projeté votre culpabilité inconsciente sur la personne contre qui vous êtes en colère. Cela ne signifie pas que la personne ne peut pas avoir dit ou fait quelque chose qui n'était pas aimant. Si toutefois vous n'aviez pas eu de culpabilité en vous, il aurait été impossible de justifier votre colère contre elle, indépendamment de ce qui est arrivé. En fait, si vous aviez atteint le haut de l'échelle spirituelle, vous ne seriez pas du tout en colère, car vous seriez en mesure de percevoir la souffrance et la peur derrière la méchanceté des gens, et vous ne ressentiriez plus rien d'autre que la compassion. Ce contenu dans votre esprit serait alors exprimé et manifesté sous la forme la plus appropriée à la situation.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1144