

J'ai peur de perdre ma femme si ma relation se transforme

Question :

Mon épouse, que j'aime profondément, est une femme tendre et chaleureuse. J'aime me sentir materné, j'ai le sentiment d'être aimé et en sécurité. Je sais que Jésus dit qu'il ne nous enlèvera pas nos relations particulières, et qu'il les transformera. Mais n'y a-t-il pas certaines relations particulières pires que d'autres ? Nos besoins particuliers sont-ils différents de nos relations particulières et nous serait-il permis de les conserver ? Il me semble que tout le monde a des besoins particuliers, nous donnons et prenons des autres, et nous avons tous besoin de gens qui ne nous feront pas de mal – non que notre paix d'esprit soit tributaire de la satisfaction de nos besoins spéciaux. Comment puis-je comprendre et dissiper ma peur quand je constate que ma relation avec mon épouse est en quelque sorte fautive ? À quoi ressemblerait notre relation si elle était transformée ? J'ai une peur bleue d'ouvrir cette question avec vous, car cela me laisse vulnérable aux jugements que vous pourriez avoir.

Réponse :

Ce n'est ni le but d'*Un Cours en Miracles* ni le nôtre, de juger quelqu'un parce qu'il est impliqué dans une relation particulière. Il est pratiquement impossible de ne *pas* y être impliqué puisque, comme vous dites, nous avons tous des besoins et nous attendons tous après quelqu'un pour répondre à ces besoins sans nous faire souffrir. Ce que Jésus nous enseigne, c'est que ces relations sont fondées sur une prémisse cachée, une prémisse que nous devons éclaircir en la remettant en question : c'est la prémisse que nous sommes incomplets et que ce n'est pas par notre faute. L'ego nous a mis un bandeau sur les yeux, et par conséquent, nous ne voyons pas à quel point nous sommes souffrants. Mais chercher le réconfort et l'accomplissement à l'extérieur de nous ne nous aide pas du tout, et nous ne réalisons pas que tout cela est relié simplement à la façon qu'a l'ego de maintenir son existence. Jésus veut donc que nous voyions combien nous nous sous-estimons à nous impliquer dans ce qu'il appelle « *une interminable et infructueuse chaîne de relations particulières.* » (T.15.VII.4 :6) Oui, nous pouvons connaître du réconfort et de la sécurité dans une relation - ce n'est ni mal ni péché et nous n'avons pas à cesser - mais avouons que la sécurité et le réconfort sont toujours temporaires, limités et fragiles. À tout moment tout pourrait basculer, et nous serions de retour à la case départ, nous demandant à nouveau quoi faire pour que nos besoins soient comblés. Jésus nous enseigne qu'il y a une meilleure façon de nouer des relations avec les autres.

Il existe une façon qui ne nous décevra pas, parce qu'elle rétablira la paix durable et le bonheur dans notre conscience. La meilleure façon consiste à changer le but de la relation, la soustraire à l'ego pour la remettre au Saint-Esprit, dans l'attente confiante que nous allons nous sentir mieux en le faisant. Cette réponse n'a donc pas pour but de démontrer que la relation établie avec votre épouse est fautive, erronée ou mauvaise, mais de changer son but pour que vous puissiez retourner en vous et entrer en contact avec l'amour qui est toujours présent dans votre esprit, l'amour qui est votre véritable identité et celle de votre épouse. Une relation transformée est une relation dans laquelle vous vivez l'état central de qui vous êtes dans l'amour de Jésus, et vous n'avez donc pas des besoins qui, selon ce que vous croyez, doivent être comblés par quelqu'un en dehors de vous. Les relations saintes relèvent entièrement du *contenu* choisi dans votre esprit, et ne sont donc pas liées au fait que des corps devraient se comporter d'une façon différente.

Les relations vivent seulement dans l'esprit. Accepter le but du Saint-Esprit pour la relation ne signifie pas nécessairement que quelque chose va changer extérieurement. Souvent rien ne change à l'extérieur, c'est un changement intérieur qui prend place, en ce sens que vous êtes plus aimant et bienveillant dans votre attitude - moins dans le besoin, jugement, culpabilité et peur. Vous seriez alors en mesure de comprendre que la relation n'est pas définie par ce que font les corps ensemble, mais plutôt par des esprits qui partagent les mêmes intérêts. En fin de compte vous avez la même identité, à la fois dans l'illusion et dans la vérité en tant que Fils innocent et invulnérable de Dieu. Le sentiment de séparation entre vous et votre partenaire diminuerait graduellement en importance et en pertinence, et serait remplacé par un sens grandissant de similitude. Il y a tout lieu d'être inconfortable quand on regarde la relation particulière en raison de ses racines d'auto-tromperie, et surtout parce qu'elle a comme but d'être un substitut à l'Amour de Dieu (**T.17.IV.2 :7**). Nous avons enfoui dans nos esprits l'intense culpabilité et la peur venues avec ce substitut. Il est donc nécessaire de revenir sur nos pas pour dépasser l'ego et aller vers l'amour qu'il cache. Jésus garantit notre succès et jamais il n'exerce de pression pour qu'on y parvienne. Juste un petit désir de remettre en question nos croyances et nos valeurs nous est demandé. La présence réconfortante de Jésus nous guidera à travers chaque étape du processus : « *L'Expiation est si douce que tu as besoin seulement de lui chuchoter pour que toute sa puissance accoure à ton assistance et à ton soutien. Tu n'es pas fragile avec Dieu à tes côtés.* » (**T.14.IX.3 :2,3**).

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1139

