

Comment aimer d'amour vrai dans nos relations particulières ?

Question :

J'ai une question concernant la manière « d'approcher » ma relation de haine/amour particulier, ce qui est la même chose si je comprends bien ce qu'enseigne *Un Cours en Miracles*. La même chose en ce sens que cela nous empêche de connaître l'amour « réel ». Le *cours* « recommande » de donner nos relations au Saint-Esprit. J'ai essayé de terminer une relation particulière qui impliquait à la fois l'amour et la haine. Dans un premier temps, j'ai rejeté ma relation, puis j'y suis retourné avec l'argument du *cours* qui enseigne que « *Tu dois aimer tes relations particulières pour pouvoir vivre un rêve heureux et parvenir à t'« éveiller»* (en quelque sorte). Mais comment pouvons-nous aimer quelque chose qui, finalement, a été « fait » comme attaque contre Dieu, et aussi contre nous ? N'est-ce pas une contradiction, peut-être même quelque chose de contre-productif pour notre « guérison » ? Ne vaudrait-il pas mieux « rejeter » quelqu'un, et s'en aller simplement ? Dans cette relation je trouve très difficile de « ne donner que de l'amour ». Il y a bien des problèmes qui, selon moi, doivent être abordés, et quand je le fais, la véritable nature de cette relation – la haine – monte en moi. Comment pouvons-nous à jamais donner de l'amour vrai en ce monde ? Qui plus est, comment le reconnaître, cet amour ?

Réponse :

Vous ne comprenez pas correctement ce qui en est : chaque relation d'amour particulier masque la haine particulière. Si c'est particulier, c'est haineux, pas nécessairement dans la forme, mais certes toujours dans le contenu. Dans le *cours*, le terme « particulier » est synonyme de « séparé » puisque au cœur de chaque relation particulière, il y a une croyance en la séparation. Cela pourrait vous aider de garder cela à l'esprit, car c'est ce qui explique pourquoi la particularité est « haineuse » même quand elle semble aimante. La séparation est une pensée meurtrière ; une pensée dans laquelle le Fils de Dieu croit pouvoir usurper le pouvoir de Dieu, Lui voler la vie et vivre dans un corps en dehors de Son Amour. C'est le contenu de chaque relation particulière, peu importe à quel point elle semble aimante dans la forme. Cette distinction entre la *forme* et *contenu* est la clé pour démêler la confusion au sujet des relations particulières. Dans le contenu, toutes les relations sont pareilles, le problème qui existe dans n'importe quelle relation, ce n'est pas l'amour apparent, ou la haine apparente qui caractérise sa forme, mais la décision de l'esprit de l'utiliser pour soutenir la croyance en la séparation, et donc de la « défendre » contre l'Amour de Dieu.

Si vous désirez reconnaître cette dynamique de l'ego dans votre relation, vous devez savoir comment la remettre au Saint-Esprit. Nous n'avons pas besoin de perdre nos relations particulières, Jésus dit que nous n'en serons pas privés : « *J'ai dit maintes fois que le Saint-Esprit ne te priverait pas de tes relations particulières, mais qu'il les transformerait.* » (T.17.IV.2 :3).

La « haine » que vous vivez dans la relation n'est rien de plus que la projection de culpabilité de l'esprit qui croit avoir attaqué Dieu en choisissant l'ego, elle n'a donc rien à voir avec l'autre personne. Or il est possible de travailler sur n'importe quel problème que vous avez au plan de la forme, tout en restant conscient de la projection de l'esprit.

Le Saint-Esprit est présent lorsque vous désirez reconnaître que ce ne sont pas les problèmes qui causent des conflits dans les relations, mais que c'est la culpabilité qui cause les problèmes. Bien qu'il n'y ait pas d'amour vrai en ce monde, le reflet de l'amour authentique commence par le simple fait de reconnaître que l'origine de la haine déguisée en amour particulier, est la décision de l'esprit de choisir l'ego comme enseignant au lieu du Saint-Esprit. L'ego se concentre sur la forme, et il est toujours très prompt à blâmer des agents extérieurs pour son inconfort et ses malaises, tandis que le Saint-Esprit nous demande de voir cela comme un reflet du choix fait dans l'esprit. Vous savez que vous avez choisi le Saint-Esprit lorsque vous constatez que vous devenez de plus en plus conscient de vos projections, sans juger les sentiments de haine qui montent en vous dans cette relation. C'est le premier pas dans la pratique du pardon tel qu'il est enseigné dans le *cours*. C'est la façon de transformer tout ce qu'a fait l'ego pour attaquer Dieu, laisser le Saint-Esprit utiliser tout ce qui se passe pour défaire la croyance dans la séparation et vous ramener à Lui. Vous avez fait un pas dans la bonne direction en ne niant pas la haine au cœur de votre relation. Il est important de ne pas essayer de changer vos sentiments ou de lutter contre eux, mais de reconnaître que leur véritable source est la croyance en la séparation, comme nous l'avons dit plus tôt.

Dans l'introduction du texte, Jésus indique clairement que le but du *cours* n'est pas l'amour : « *Le cours ne vise pas à enseigner la signification de l'amour, car c'est au-delà de ce qui peut s'enseigner. Toutefois il vise à enlever les blocages qui empêchent de prendre conscience de la présence de l'amour, qui est ton héritage naturel.* » (T.in.1 :6,7). Les blocages en question sont les pensées et jugements qui découlent de la décision de l'esprit de s'identifier à l'ego. Ils ne peuvent être supprimés jusqu'à ce qu'ils soient reconnus, c'est pourquoi il est si important d'observer l'ego à l'œuvre.

Les exposer sous la lumière de l'enseignement du Saint-Esprit est la manière de les défaire ; sans effort de notre part, mais par ce petit désir de voir que ce sont les propres pensées de quelqu'un qui bloquent en lui la mémoire de l'Amour de Dieu. L'amour qui coule naturellement quand l'esprit choisit le Saint-Esprit, n'est pas particulier en ce sens qu'il n'exclut personne. Il ne s'agit pas de l'« amour » de quelqu'un pour certaines gens en particulier à l'exclusion des autres.

La voie est ouverte à cet amour lorsque les projections sont reconnues sans les juger et qu'aucune tentative n'est faite pour intervenir. Puisque tout ce que fait l'ego est une attaque contre Dieu, il n'est pas nécessaire de chercher spécifiquement des situations ou des personnes qui vous dérangent et qui vous troublent. Il n'y a rien de mal à garder une distance face à une relation difficile et troublante. Comme pour le cas des idoles, si une relation semble trop difficile à gérer, « une autre sera trouvée » (**Leçon PI.170.8 :7**). Toute situation, tout ce qui se passe, et chacun dans le monde sont d'égale importance dans la salle de classe du pardon. Cela représente la forme que prend l'amour jusqu'à ce que chaque jugement soit mis de côté et que l'Amour du Saint-Esprit coule sans interruption.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 1134