

## Je pratique le Reiki, quel rapprochement faire avec *UCEM* ?

### Question :

Je pratique le Reiki au Brésil. Le Reiki est une méthode qui utilise l'énergie de la force de vie coulant à travers nous, et qui est administré en imposant les mains. C'est l'énergie universelle qui nous vient de Dieu. Le Reiki est utilisé pour guérir divers types de problèmes, mentaux ou physiques. J'ai lu quelque part que Jésus a utilisé le Reiki pour guérir. Je crois fermement que nous avons tous cette formidable puissance à l'intérieur de nous, mais que nous ne savons pas comment l'utiliser. Je crois comprendre qu'*Un Cours en Miracles* enseigne que nos efforts ne devraient pas porter sur ce que nous faisons dans la vie, mais plutôt d'apprendre sur notre esprit. Peu importe ce que nous faisons, le plus important est de regarder le monde et les gens comme faisant partie de la Totalité. Ma question est que j'ai été gratifié d'une sorte d'énergie qui coule à travers moi et que soudain je peux faire des choses que je ne pouvais pas faire dans le passé, même guérir des personnes qui ont des problèmes physiques. Comment pouvez-vous expliquer cela ? Comment expliquez-vous que ces gens guérissent, même ceux qui ont des croyances spirituelles différentes ? Quel serait le lien entre le Reiki et *Un Cours en Miracles* ?

### Réponse :

Puisque le Reiki implique une technique qui canalise l'énergie à travers le corps, peu importe d'où semble venir la source d'énergie selon notre perception, signifie, du point de vue du *cours*, que c'est une forme de magie. Or il faut savoir que le terme magie, tel qu'il est utilisé dans le *cours*, n'a rien de péjoratif. Il signifie simplement que les efforts que nous faisons pour apporter les changements souhaités se produisent au *niveau de l'effet*, grâce aux forces de l'énergie et du corps, plutôt qu'au *niveau de la cause*, c'est-à-dire dans l'esprit. C'est sûrement le cas puisque l'énergie opère dans un cadre spatio-temporel, c'est-à-dire venant d'un corps allant vers un autre corps à un moment précis, et quand ces deux corps sont dans une proximité physique, l'énergie traverse le corps de celui qui est traité.

*Un Cours en Miracles* a une base métaphysique différente du Reiki. Par exemple il ne verrait rien de ce qui peut être dirigé par l'intermédiaire d'un corps comme divin, ou de Dieu. Le monde de l'esprit et le monde du corps sont deux royaumes mutuellement exclusifs, et selon le *cours*, un seul est réel (T.31.VI.1).

La « technique » du *cours* est basée sur le pardon, lequel vise à apporter des changements au niveau de l'esprit, non au niveau du corps. Pour cette raison, même si le *cours* ne prend pas position là-dessus, il serait plus conforme aux enseignements du *cours* de voir Jésus il y a deux mille ans en train de guérir grâce aux principes du pardon, ce qui signifie qu'il a rappelé aux autres le pouvoir de leur propre esprit. Chacun a le pouvoir de choisir autre chose que l'ego et ses effets, incluant le corps, tout en regardant cela sans jugement et sans culpabilité - ce qui est le vrai moyen de guérison, selon le *cours*.

De quelle façon alors le Reiki produit-il ses effets, y compris votre propre expérience lorsque vous êtes en phase avec l'énergie du Reiki et capable apparemment de produire des changements chez les autres ?

Ces changements se font mutuellement et s'inscrivent dans les lois des univers physiques et énergétiques illusoire qui opèrent au sein du système de l'ego, système que partagent tous les esprit divisés, que ces esprits individuels soient conscients ou non de ces lois. Pensez aux lois de la gravité par exemple qui, comme toutes les autres lois, reçoivent leur pouvoir de la croyance collective de la Filialité. Bien que ces lois soient établies par l'esprit de l'ego, elles sont neutres en elles-mêmes, et elles peuvent être utilisées pour des fins d'ego ou pour guérir, c'est-à-dire pour renforcer notre croyance en la réalité de la séparation et des différences, ou bien pour nous permettre de guérir la culpabilité et les pensées d'attaques dans notre esprit.

De nombreux enseignements spirituels décrivent les aspects des champs énergétiques à l'intérieur et autour du corps, des champs qui ne sont pas visibles à l'œil nu et qui peuvent être modifiés et dirigés par ceux capables de se mettre en phase avec ces champs. Or toutes ces énergies subtiles font partie du système de pensée de l'ego, et les manipulations ne peuvent pas avoir d'effet à moins qu'à un certain niveau, inconscient dans la plupart des cas, l'esprit ainsi relié ait accepté d'être affecté par ces manipulations. Il y a toujours, derrière tout effet observé, une croyance imprégnée dans l'esprit, que l'individu en soit conscient ou non. Une grande partie du système de croyance de l'ego reste au niveau inconscient, et il en est ainsi pour que nous puissions, de notre propre accord, être affectés par des forces extérieures. Si nous nous permettions de reconnaître et de comprendre cette décision intérieure, nous ne pourrions plus jamais nous voir victimes de quoi que ce soit à l'extérieur de nous. Le Reiki partage quelques similarités avec le *cours* au niveau du contenu puisqu'il souligne qu'il ne revient pas au praticien de diriger le processus de guérison, ou de décider quels sont les problèmes à traiter.

Le praticien est ainsi considéré comme un instrument de guérison et non comme la source de guérison. En fait, le praticien, comme son patient, est vu comme ayant besoin de guérison, et il en bénéficie grâce à son désir de servir de canal. Comme pour tout ce qui se passe en ce monde, le Reiki a le pouvoir de diriger l'esprit à prendre conscience qu'il y a quelque chose au-delà de lui-même et pointe symboliquement vers un Pouvoir apparemment invisible au-delà de toute apparence, une Puissance qui ne veut que le bien pour tous.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 1121